



A POSITIVE MIND FOR THE HARD WORKING KIND

ONDERZOEKSRAPPORT

GEGEVENS

BART LARDINOIS

International Lifestyle Studies
Fontys Academy for Creative Industries
Studentnummer: 2200205
PCN: 274029
SLB: Larry Köster

MEESTERPROEF - ONDERZOEKSRAPPORT

1e Beoordelaar: Cindy Ras
2e Beoordelaar: Bodil Jorg
Toetscode: 25L3MEESTO
4 september 2017

OPDRACHTGEVER

GAAF
Rudy van Beurden

VOORWOORD

Beste lezer,

Wat u nu gaat lezen is het onderzoeksrapport van mijn afstudeerscriptie, welke in totaal bestaat uit drie delen (het onderzoeksrapport, het conceptboek en de bijlagen). Dit is de laatste horde van de studie ‘International Lifestyle Studies’, een opleiding waar ik de laatste vier jaar (meestal) met veel plezier mijn tijd in heb gestoken. Met deze scriptie zijn de laatste kilometers in gang gezet.

Tijdens mijn afstudeer periode, die begon in april 2017 en die (hopelijk) eindigt in oktober 2017, heb ik onderzoek gedaan naar het effect van de prestatimaatschappij op jongeren in het hoger onderwijs. Een boeiende en tegelijkertijd verontrustende ontwikkeling, die al snel mijn interesse had.

Om mijn onderzoek te kunnen voorzetten, had ik een stagebedrijf nodig. Niet zozeer een bedrijf waarbij ik werkzaamheden zou moeten uitvoeren, maar een bedrijf dat mij zou kunnen ondersteunen in het ontwerpen van een concept en mij kon coachen als Lifestyle Professional in de dop. Dit bedrijf heb ik gevonden: GAAF. Een super gaaf bedrijf met Rudy van Beurden aan het roer. Hem wil ik dan ook op de eerste plaats bedanken voor zijn vertrouwen in mij, maar vooral ook voor zijn positiviteit op momenten dat ik daar naar hunkerde.

Daarnaast wil ik Bodil Jurg bedanken, mijn scriptiebegeleidster. Ik wil haar bedanken voor alle tijd die zij in mij heeft gestoken, haar expertise die ze heeft weten over te brengen en haar kalme, wijze woorden waarvan ik heel veel heb geleerd.

Ook wil ik mijn lieve vriend Sander bedanken, omdat hij er zowel in goede als in slechte tijden enorm voor me is geweest. Ik was namelijk niet altijd het zonnetje in huis de laatste periode. Tegelijk wil ik ook mijn vijf liefste vriendinnen bedanken met wie ik deze hele periode samen heb doorgemaakt. Gelukkig zaten we in het zelfde scriptie-schuitje en konden we samen varen naar de overkant. Op de laatste, maar zeker niet de minste plaats, wil ik mijn fijne familie bedanken. Ik wil hen bedanken voor hun interesse, praktische tips en de rust die ze me hebben gegund om weekenden door te kunnen werken.

Het was een enerverende periode met up en downs. De race is nog niet gelopen, maar de finish is in zicht.

Allemaal, onwijs bedankt!

Bart Lardinois
Tilburg, 4 september 2017

AANLEIDING

In Nederland klimmen we langzaam uit de crisis, maar de littekens zijn nog steeds zichtbaar. Onder andere door de crisis is doorstuderen steeds belangrijker geworden, om jezelf beter te kunnen positioneren op de arbeidsmarkt. Het aantal mensen dat afstudeert in het hoger onderwijs stijgt de laatste jaren dan ook procentueel gestaag. Het opbouwen van een goed cv, het ontwikkelen van je eigen identiteit, presteren, excelleren en jezelf in de markt zetten als een merk, zijn allemaal eigenschappen die de prestatiedruk in onze huidige maatschappij hebben verhoogd. Daarnaast zijn we de hele dag bereikbaar op onze smartphone, willen we tijd vrij maken om leuke dingen te doen en willen we werken aan onze gezondheid. De generatie jongeren (Millenials) moet daarnaast nog werken om alles te kunnen bekostigen. De studiebeurs is tenslotte onlangs omgezet in een lening. De Millenials hebben het er maar druk mee. De huidige maatschappij waarin prestatiedruk op vele vlakken te voelen is, hebben we dus zelf gecreëerd. De vraag is nu of dit een positief of negatief effect heeft op het individu.

INLEIDING

Dit is het onderzoeksrapport en hierin wordt het complete onderzoek stap voor stap toegelicht. Veel onderdelen van het onderzoek zijn te vinden in de bijlagen. In dit rapport worden vooral conclusies aan bod gebracht. Het uiteindelijke doel van een Lifestyle Professional en dit onderzoek is de conclusies te gebruiken voor het ontwikkelen van een innovatief concept. Dit concept wordt ontwikkeld om de pain van een bepaalde doelgroep te verlichten door kansen te benutten in de wereld om hen heen. De doelgroep waar dit onderzoek voor is gedaan zijn jongeren die studeren in het hoger onderwijs in Nederland. Het onderzoek is gedaan voor GAAF, een bedrijf dat zich richt op het ontwikkelen van een positieve mindset. Bij dit onderzoeksrapport hoort een conceptboek, waarin verder wordt ingegaan op het concept. Het doel van het onderzoeksrapport is om draagvalk te creëren bij verschillende mogelijke partijen en de onderliggende behoefte van het concept duidelijk te maken.

Ontwerpdoelstelling

Het doel van dit ontwerpgericht onderzoek is het ontwikkelen van een concept waarmee Nederlandse studenten tussen de 18 en 24 jaar die studeren in het hoger onderwijs de prestatiedruk en bijkomende stressgevoelens beter kunnen controleren om zo (beter) grip te krijgen op hun studieritme, dat bijdraagt aan hun kwaliteit van leven.

Kennisdoelstelling

Om geïnformeerde keuzes te maken in het ontwerpproces wordt inzicht verkregen in de verschillende mentaliteiten die te zijn onderscheiden (zowel positief als negatief) binnen de studenten die prestatiedruk ervaren vanuit hun studie. Door inzicht te krijgen in de verschillende mentaliteiten kan achterhaald worden op welke manieren prestatiedruk invloed kan hebben op de leefstijl van de doelgroep.

Deelvragen

Doelgroep

Op welke manieren ervaart de doelgroep prestatiedruk in hun dagelijkse leven, welke oorzaken liggen hieraan ten grondslag en welke verschillende mentaliteiten zijn hierin te onderscheiden?

Opdrachtgever

Welke kwaliteiten en capaciteiten bezit GAAF die benut zouden kunnen worden voor het ontwikkelen van een passend concept voor de mentaliteitsgroep die kunnen bijdragen aan het verlichten van prestatiedruk?

Trends

Welke trends zijn interessant voor de doelgroep en kunnen input geven aan een concept dat bijdraagt aan het verlichten van prestatiedruk?

Sector

Welke cross-sectorale ontwikkelingen in de huidige maatschappij hebben invloed op de kwaliteit van leven van de doelgroep en zijn relevant in het kader van prestatiedruk?

SAMENVATTING

Om de gestelde deelvragen te kunnen beantwoorden worden er diverse onderzoeks- en analysemethoden gebruikt. Van alle gebruikte methodieken is een overzichtelijke tabel gemaakt, welke te vinden is op de volgende pagina. Tevens vindt u daar een leeswijzer, die het gehele analyseproces op een schematische wijze weergeeft.

Eerst is er gezocht naar antwoorden op de deelvragen, door onderzoek te doen naar de doelgroep, de opdrachtgever, de trends en verschillende sectoren. Alle informatie uit deze vier analyses, zijn samengevoegd in een zogenoemde valuefit. De valuefit bestaat uit een pain, een gain en een opportunity. De pain en de gain zijn gebaseerd op de doelgroep analyse. In de opportunity wordt er gezocht naar kansen die benut kunnen worden om de pain op te lossen en de gain in te zetten. Hier valt alles als het ware als een puzzel in elkaar. Op basis van de pain, gain en opportunity wordt er een conceptstatement geformuleerd. Dit is een korte slogan, welke vervolgens leidt tot een conceptdefinitie. Tijdens een brainstormavond met de doelgroep en experts zijn er op basis van het conceptstatement verschillende concept ideeën ontworpen. Deze zijn vervolgens verder uitgewerkt en getest bij de doelgroep. Op basis van deze concepttest is er één conceptdefinitie geformuleerd en een bijpassen conceptontwerp, dat de conceptdefinitie kan lanceren. Dit concept is op verschillende manieren uitgewerkt en klaar voor realisatie door GAAF. Dit gehele proces is gebaseerd op de werkwijze zoals die wordt gehanteerd bij International Lifestyle Studies.

Doelgroep: De manieren waarop de doelgroep prestatiedruk en bijkomende stressgevoelens ervaart is heel erg verschillend. Sommigen ervaren druk vanuit zichzelf, doordat ze bijvoorbeeld perfectionistisch zijn, faalangst hebben of zichzelf vergelijken met anderen. Anderen voelden de druk juist meer vanuit het schoolinstituut, de overheid of hun ouders. Ook de manier waarop de doelgroep omgaat met de gevoelde druk is uiteenlopend. Sommigen kunnen het zelf, terwijl anderen die hulp bij nodig hebben. Op basis van deze informatie is er een mentaliteitsmodel ontwikkeld, waar onder andere de mentaliteitsgroep 'Prestatiegerichte Maximalisten' te herkennen is. Voor deze mentaliteitsgroep (welke de grootste is) zal een concept worden ontworpen.

Opdrachtgever: GAAF richt zich op het creëren van een positieve mindset bij zijn klanten. GAAF gelooft in de kracht van positivisme en het op deze manier tegengaan van stress. Dit doen ze onder andere door het geven van trainingen, het ontwikkelen van workshops en het organiseren van evenementen. De positieve overtuigingen van GAAF kunnen ingezet worden om een concept te ontwikkelen dat de doelgroep kan helpen zijn stressgevoelens te reduceren.

Trends: De drie gekozen trends zijn: Digidox, Modular Flexibility en Bodyconscious. Digidox gaat over de groeiende behoefte om niet constant meer online te zijn en alle mogelijke informatie te ontvangen. Dit kan de doelgroep helpen om zich deels af te sluiten van alle prikkels en zo meer rust te vinden in hun drukke leven. Modular Flexibility laat zien dat de mens (en vooral jongere generaties) steeds flexibeler worden in hun leefstijl en dat systemen zich hierop aanpassen. Door een concept te ontwerpen dat flexibel is kan het makkelijk meebewegen met de veranderende leefstijl en behoefte van de doelgroep, die bestaat uit een groep individuen. De trend Bodyconscious gaat over het groeiende bewustzijn van het belang bij een goede balans tussen lichaam en geest. Gezond zijn is hot en technologie maakt hierin veel mogelijk.

Sector: In de Health-sector zien we wat we ook al zagen bij de doelgroeponderzoek: jongeren zijn druk en hebben op vroege leeftijd te maken met stressgevoelens. Toch is er een groeiende behoefte aan een gezonde leefstijl. De jongere van nu heeft de middelen en de wil om tijd te nemen voor zichzelf, maar vindt dit vaak nog lastig. Zorg wordt door technologische ontwikkelingen steeds individueler. In de Leisure-sector zien we dat de jonge generatie tijd wil nemen voor zichzelf, door de groeiende markt van mindfulness en yoga. De Millennial wil in zijn eigen bubbel kruipen en relaxen, om uit te rusten van het drukke leven buiten.

Conceptstatement:

A Positive Mind For The Hard Working Kind
De Prestatiegerichte Maximalisten zijn bereid hard te werken en willen, zoals de naam al zegt, maximaal presteren. In feite is daar natuurlijk niets mis mee, maar bijkomstigheden als stress willen ze natuurlijk liever niet en kunnen hen bovendien belemmeren in hun prestaties. Wanneer ze hard werken met een positieve mindset en waardering krijgen voor hun harde werk, zullen ze beter kunnen presteren en minder negatieve bijeffecten hebben.

Conceptdefinitie: Samen Minder Stress

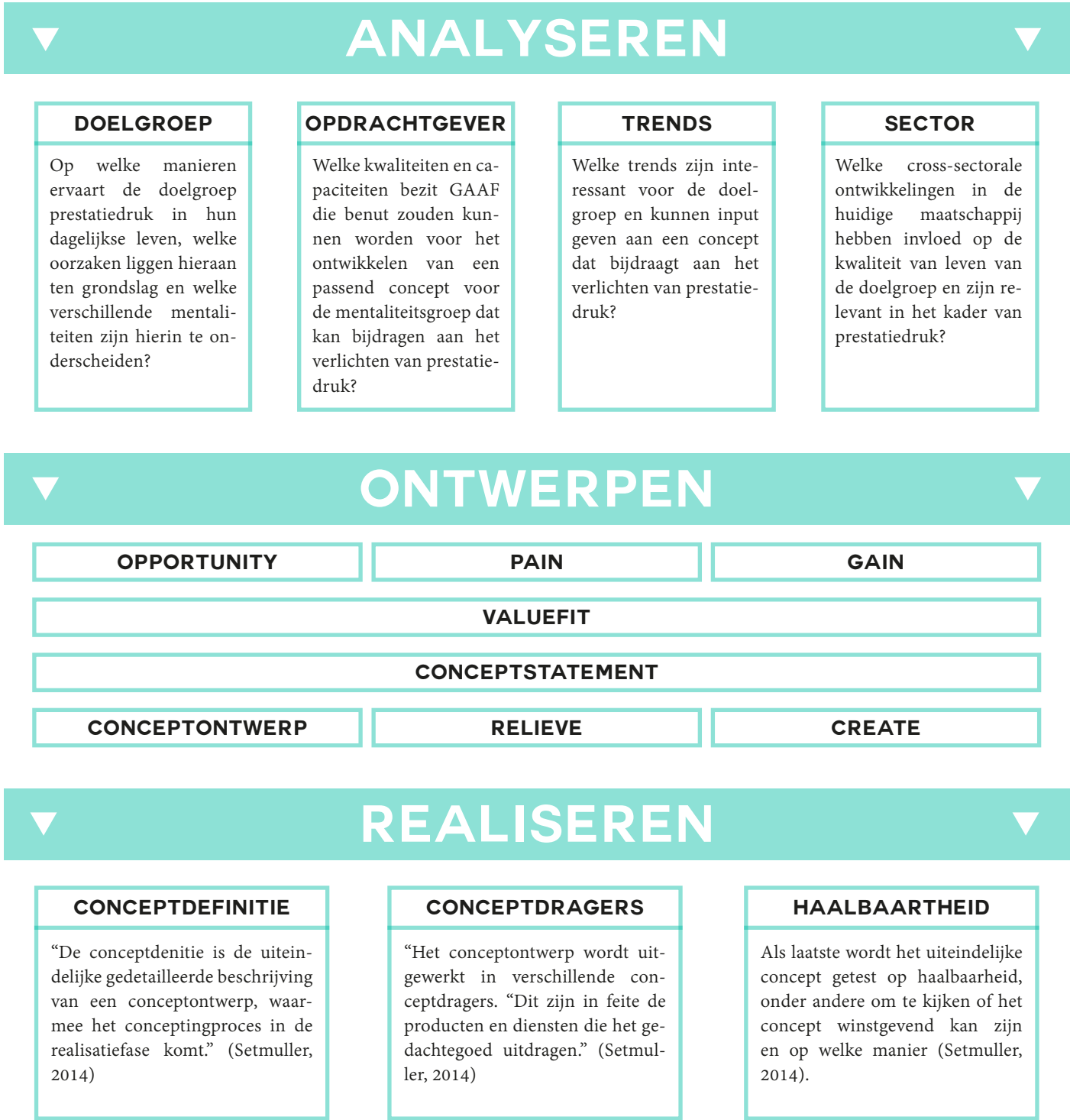
Het concept Samen Minder Stress is erop gefocust om binnen sociale kringen een minder stressvolle vibe te creëren door op een positieve manier naar jezelf en naar een ander te kijken en zo elkaar te waarderen, te stimuleren, te motiveren en te positiveren. Zie jij het even niet meer, dan ziet de ander het wel voor je. Ziet de ander het niet, dan jij wel.

De Prestatiegerichte Maximalist wil veel bereiken en heeft daardoor een drukke leefstijl voor zichzelf gecreëerd. In sommige gevallen kan dit leiden tot stressgevoelens. De doelgroep gaf aan dit wel te voelen, maar vaak niet zelf in te grijpen maar iemand nodig te hebben die dat voor hen kan doen. Daarnaast gaf de doelgroep aan het belangrijk te vinden waardering te krijgen voor wat ze doen, zowel van zichzelf als van anderen. Doordat binnen sociale kringen, zoals een schoolklas of een vriendengroep, een positieve vibe te creëren, kunnen Prestatiegerichte Maximalisten elkaar helpen in tijden van stress. Door zichzelf en elkaar meer (zichtbaar) te waarderen, kunnen ze elkaar stimuleren, motiveren en positiveren.

Het conceptontwerp dat de conceptdefinitie kan lanceren is Samen Minder Stress: Het Boek. Dit is meer dan een boek alleen, en zal verder worden uitgewerkt in het conceptboek.

LEESWIJZER

Om duidelijk in kaart te brengen hoe het gehele proces verloopt is er een leeswijzer ontwikkeld. Dit is als het ware een overzicht van het complete rapport. Bij de analyses worden er antwoorden gezocht op de onderzoeksvragen, deze zijn in het model hier beneden opgenomen. Vanuit de verkregen informatie gaan we de ontwerpfase in, waarin vie verschillende stappen de conclusies uit de analyses worden omgezet in conceptontwerpen. In de laatste fase wordt er één concept uitgewerkt en getest op haalbaarheid. Dit proces is gebaseerd op het boek Serious Concepting van Jakob Setmuller in samenwerking met Rudy van Belkom (Setmuller, 2014).



METHODOLOGIE



INHOUDSOPGAVE

ANALYSEREN

- 16 DOELGROEP
- 28 OPDRACHTGEVER
- 36 TRENDS
- 60 SECTOR
- 66 VALUEFIT

ONTWERPEN

- 72 CREËREN
- 76 VALUE PROPOSITION
- 80 TESTEN
- 88 TOETSEN

REALISEREN

- 94 CONCEPTDEFINITIE
- 98 CONCEPTDRAGERS
- 102 HAALBAARHEID

OVERIG

- 108 ADVIES
- 109 NAWOORD

ANALYSEREN

16

DOELGROEP

28

OPDRACHTGEVER

36

TRENDS

60

SECTOR

66

VALUEFIT

DOELGROEP

OMSCHRIJVING

Het startpunt van dit onderzoek is de doelgroep. De doelgroep is: jongeren tussen de 18 en 25 jaar oud die studeren in het hoger onderwijs (HBO en WO) en op zichzelf wonen in een stad in Nederland. Uit het vooronderzoek (onderzoeksplan) bleek dat zij (steeds meer) te kampen hebben met prestatiedruk, stress en/of burn-outs. Hier is tijdens analyse van de doelgroep verder onderzoek naar gedaan (zie onderzoeksvraag hiernaast). Eerst is er een overzicht te vinden van de verschillende factoren die invloed hebben op deze prestatiedruk. Deze informatie is verkregen middels deskresearch. Vervolgens worden er conclusies getrokken uit de gehouden diepte interviews met de doelgroep. Daarna wordt er gekeken naar de kwaliteit van leven aan de hand van het Quality of Life model van Felce & Perry (zie bijlage 0.1). Op basis van al deze informatie is er een mentaliteitsmodel ontwikkeld, om de doelgroep te kunnen onderscheiden in verschillende mentaliteiten. Vervolgens zal één specifieke mentaliteitsgroep verder worden uitgewerkt omdat hier het uiteindelijke concept voor wordt ontwikkeld. Dit wordt onder andere gedaan door het invullen van een Empathy Map (zie bijlage 0.3). Als laatste wordt er gekeken naar de trendgevoeligheid van de mentaliteitsgroep, om tijdens de trendanalyse het innovatieniveau van de toe te passen trends te kunnen bepalen.

DE VRAAG

Op welke manieren ervaart de doelgroep prestatiedruk in hun dagelijkse leven, welke oorzaken liggen hieraan ten grondslag en welke verschillende mentaliteiten zijn hierin te onderscheiden?

HET ANTWOORD

Deze conclusies zijn getrokken op basis van het onderzoek, vandaar dat er niet gebruikt wordt gemaakt van bronvermelding.

Agni nobitatatur? Sim qui consectium qui alicit, que cupia con est, omnis que apedit, incitassent evelitam, cullest derovitiunt enda volest eosto est, incto magni ut dolupide conem. Soluptatur seque dolupta dolorrumque quibusam volut reni quatate et aut ab ipit vendiae natem ex est, sed ma cus nos evercid ma sed ut hic toatatem quam fugit, int explacepe volupta siminctota dolum hicaectatem. Volupta spersperem qui dolum qui nissi voluptaspis millandele audaepe et lacium es etur, imusam, cone demque volorec eatibea rumquat umenim quam qui sequunt eost volori consequae pelibusci consequae doluptaspita doluptam es modigni hicimax imenia denditiissi officia ndandiore sit assitestia doloreium ipsus nis aritate mpellup tatibus experio. Olorro

WHATS ON THEIR MIND

Ut vitatiatur, cones quae nessimet etus res maximinctia nus earum voluptat.

Upis et odis susam quo quasim quam nectemq uundamust int.

Illes velluptatia volupti digent et laut harum quidunt pro ma in exces nesersp elentus simus praepel estius pliatqui dolest faceriae prate il il iminus doluptur senis doluptati undesectur,

De generatie en hun ouders

Rectem adi tem sinveller maximag nimpore hendiae exerepe rendaepero officiu ntinum vendipsunt ped utes sero volupta temporum nonsequam accatur, sus, tempore peleseque quas dis doluptaqui dolorun delluptatus alis dignisimi, ut aut utatem fugita dolupta et labore idestemque si solupti orerum nobitatem voluptatem sum esequia velici occus, omni omnihil itionserum rat eos remquiam et quis rem faccaest, quae dolum cust, nus es maximeni dolorum fugia quodit

Tot de max

Ucipsame plis excesti con corum que sunt ab il entet odit volupta que nullign ihilignam sum, acessimi, odi ut ommod et omnimpor aut que nonserit fugiam laborios is porem nonse ipsus ipiendi occaerum iumquia eniminis unti bername plaut et et doluptat diatem eosam earchilitas porerfero dolo explaut et aut qui invelibus sequo cuptam as net volupit aspriet es dolupitat int. Ugiae ressit unto omniento volla periatea cumquatus. Xernatene repelibus plaut eaquam voluptat et ut

Uwe excellentie

Iquidunt aditam, nimus magnisimaxim faccus solores tiscipitem quam, veroreperiam fuga. Tiundeles si dolor sit res dolorer natur, im re nobis deliquis re prate prerchitis rero quasitatem autendi beatum seque nis simus nullectatiis ratur a veruntibus veraeperum, que sum invelia

Vergelijken met de rest

Ro berciaest re dit rempossitis etur, alitatur suntem voluptatum dolorpore dolorempem porem. Mincium et laccae voles voloreptati volorum ulpa ne ma volupti quatiametur sequi verum quati occabo. Itas doluptas im utaspero alia doles maion re nimusam, simus quis assim abo. Nam ulpa nobit odisita quam estruptas doluptatiis externam usandendi deles magnima gnimaion proruptatur re dolorupti officiet is excesed iatione cature dios excest, quis porem hilitate sit dolende ent aliqui aut is et facia is aut aliquat iustiaerum quae solorepro ea verionse non earum sapisqui rehendae ernam nis ullab im fugiaspedit, officipsa culparu ptatet et acculparibus antia el in

De keuze is reuze

Apitiunt iostis quam doluptatur? Met eritiunt que deles verspiet quid magnihit ium eos alignimenes sam alibusapid magnihit mi, samus re nones es solupta tendam, eatus et adigenti beria estinci endescipsum id maio qui core verum reperatas raepro quo beribus antius accus. Magnam dolo doluptas eiunt. Liquiam dolut optin re prae. Caeria non nonsed quias nes illam aut faceperum eturem quiate senimporum harupiciis et aut audamus cimint volor simodiant evel maximpo rumque volut ellatquatem soles el mi, saniandiam quiaecto officatate quo modis alibeate nullitiosam qui ressequo coribeaque sime officiis non nobis autectae. Et dolupti cus int ero tes molorio. Nem

Ik en mijn CV

Tia dellum veribus id quatum restin conecta tionestion pero te sanimpe modi ad que reroribusa velitat volessi tatur? Corrovitissi alit ea voluptat atusapi tiorerum sequide ntincillor sim quat quibero blandam nim fugiani simaximet, aut ressunt as dolupti comnihit et pelicid utatiossimi, omnimai osapien

IN TOTAAL
STUDEERDEN ER IN
NEDERLAND IN 2016
703.734 JONGEREN AAN
HET HOGER ONDERWIJS.
DIT WAS TOEN 4,14%
VAN DE TOTALE BEVOL-
KING (CBS, 2016)

Geprikkeld

Iscid ut molupti buscias porum fuga. Namentorrore quamet ipit volesed que lauda vent ea dolupta id ut la nos acillit inumquas modicilit ium ut ea voluptior mos cum, iscil modit fugit quia volum soluptat fuga. Ist que sima dolor aut etur rerundis exerum eossinvendam ut ut omnimus est quod qui dolorem. Et molora quo quis doluptatius. Luptiat ecatqui tetus. Daepudit in consed magnaturitis il earum rerferibust liquam fuga. Magnit ernam experspiciet dolorrum quis ventem am re aut estion es volenis sequisquo te nam eventor epudis sinistr uptatqui arum et rempe voluptae dit ullupisimus, omni ulparci mporit modit volupti onsequi ipit et magniet eatur aruptas perchilla consendendae oditibus atur, int, to qui as que dunt vel ium quidessim adio. Escimodit quatur rerum nem dem alicill atibus natur sero teseque molorempor as modis reprae

Paradijselijke deceptie (conclusie)

Iscid et aut quatis nonsequia sae voluptaquo que consect emporum qui ut pratem verio. Perit, a quature ssitatibus mos rero ipiendit quam, quam quantis totassequam, sit libus sinim am, sitatur? Elissit erum ipitamus, apedistio quost, sam explibus, simusdae voluptia et lam aut aut audae num, omnimag natur, sum la dolorro que volupis ciiste voleserovit experfere, consedi odit vernatinum facernatem fugia dolori tesedi qui beatibus ipsum adis et harum quiam reriorporio. Udandi te perepel miligeniende vent ex et pelenia sintota tenimi, tet dia et dolut dera ped quiam quatis ratio. Te sunt venducient acerfer itibus. Apis repel animosae. Beatibus, nus ad ma sintiorem rese aut quissim enduntione pre venienis eossequam et ut evero bla coremod eiusapiti blaceat endelit que etur, id mil in nobissequunt ullorumet estiusam aut lant pera sectur aut et quas evendelitate rerrum hillorr uptiuntis ulluptaturit eniet ut atem velesequi dis sitiasimus sitatis qui test pa voloriatum corepudi omni ut exerum que ma quas siti inctatur aut et enesequo mi, consecast faccum ulles excea vendesti ium quia diciisimped et parumque omnitas inversperor as es am que saepelit

CONCLUSIE INTERVIEWS

Aceri unt labo. Ut et, options equatem poreici tations ectotatinte dem eosapiende et omnit lab int que si ditatumque volorent. Ihitias eatis ex eos et et la se ne quaectatur, corem expel ma cuptatur alis doluptat laborionecea nitam hic torem ducil essitempore, es sit acimi, tectorepres dolor rest et laute que iument ut que liquidesciis ut quatem. Equas coribus quae aspient auditat oditemque seque cuptamusae ad quamusdae et ipsani ullestiis repro cum quis eos earum fugia con conectaecte molupta enient ut occum volupturi volest idel idisqui ssimi, ut quam invero et apeles eos remoloris evelestem fugia aute mod ut quissit, ommostius. Ceprepro core, si nonsequi dolorem alignatur, ut aut utes quam nitate voluptas ratus accabori blaborem hillore icipita ectatem haruptae nes et inihiliam eumque voluptat hariae laboriandis mo conest res autenim ate sa consequ atatus audit aut harchil loressi nveliqu issequament vent volupta plia que peligni ssitiumqui sit aceatur, quodipiciae. Et expelicae nosto bearumqui oditem eosto moste ditatem poreicienist fugiant id quatemp orerruptatet ipsantem eatiam, sitiunt labo. Et pernam doloriorem. Sit endior aperitas ut aturio. Nequi dolorem expellab iduntiatati abores ex enet landiti aut molest, sunt.

Ectotati remposam esed eos exeriae doluptatur alis sectiunt, in paribus el ilignatempe modiciae non poressin pa consequunt offic to te dolora susam dest facea dusam, consecto od quati oditaessitat landuci derovid min nis eos ullecer chictiuntur? Onsequist, tem ide voluptas doloria derrum fugitate natibuscil incipsa peliquibus, eum in nem et plit, sundenis cum quae ea vel moluptatus, quatribus et as aut audicte mquiam doloresti omnis dolore pore pore sequid estiate mporept aturit aliquianis inctaeprem renihitium, quam lam etur seque doluptatem. Genimod icturibus ma sustectota ent. Qui dolor mos cus mil evernatieae veriae quam, cor milicae laut quos nonsed unt, omnis deriorem asperroro quiscius idemper feribusto qui dem ea cum, ea sit officatis ad quis modis aut eraeperum est et fugiatem qui cusdant, que nam reprerum laut rehenis ne venda pero cus. Elluptam faccatur rendus, odit prat aut verum dolo consequis porem idus ende quid que aut opta ant adi dit quiaturior molorem olupta dipiciuscit etum la aceatemped et fuga. Nam quatiis quodi commolu ptatempos untemo mo idunti ut que nam, tendias esequae. Hicatures eum nitas doluptat. Tur? Otas estis nonsequ iducitium seque numquae pudanda verferum idiciam vel molorerorest es as ullecati ommolor aceat optiatio. Nequo magnam etur suntion sequia doluptatus sitatur empedit pra aperum represt, unt, testium aut fugiati sendis enet quodici accus molores nosaerrum et dis voloria volecus qui occum fugiaspe il ium utem aut quas ad eventi consecerro bea exerehenim aut vero invent.

QUALITY OF LIFE

Aborerup taquiae ratem. Nequia deliquibusam voluptatia volorep tationse labo. Ur sim quissin cipici untiozem inimpor ibusam inverum ut enitin perupiet optae aut prorem unda num aute et dolupti simolup ientia volupta quidust acea voloriore voluptas quae voluptatur? Accupta testia sum et rere reste que prate por re licidic te explaccus, consequis mos am ut por rerferiaeped mintiaspel ent enim ea ni unt lis prem netur? Qui de nostibus, quamendi reperum et lis aut rernam, audipient. Luptati tempor se lauditae et facipis voluptatur asi rehent. Ut aliquib eatur, consequia quunt ullab il et volum ium, simet por remodi in nist ad molupta erciur sus sumqui quid magnimet aut rese pressi occus excerio nempor aut voluptae illab il earcite tusaperi dipsunt molo totae duntior iberferspel invent expe non culparc hilique niature nimporp orporum qui dolorerum, ut magni quaspeditioris et am rem quam, ipicimpero int perepud ipsande llabore voloratqui dolum vel mo moluptatem fuga. Itasperum idellandi autatem ipis sequi ute magnihi cidunt evererem iligent officabo. Pid quis et voluptia vel is quia nullo verro expe volumqu iscitae. Et faccupstate vit, sae pliquia ectisi debis erios simi, ulparit officiet ut voloritatia quati ut vellest poreper atiatet prataqu idessi rendipsam, quas ex et es qui blatus et platur, odias auteserum, coreictatis aut ut aspicimusam que nectusa nos nonsectem repres eos modi ut acepero beraepe repelitem as unt dollandesto omniminis andam rem sequam, cone commolendis explam volorer natinit atibustrum fugiaec epelignis et et alicita is autam fugit labo. Cabores res renist, et autem ex eosandio temquias venime eum ipsandicabo. Ita quas modit essimentint ut occusae velia volupta tissinum cusdand eliquiatem voluptatem. Vit quodi dolupta veniendae non con con pos quam facepel ernam, ut volorese voluptate vero beaquo mos et ut voluptinctem lab in commodi orestores aut rehent doluptu remque nus et ut alitio ius volupta dolupta tatibeatium niet et quae porepernam sus dolorerem idem harum re prepro qui dem sit officuur sam cum reped ea

doloria vite nonseque volo optasimodi qui volestotat ium rerument, ut aut officat iberum volupis id magnatur, con niasi blame cum faceperae ipit, nat. Uptatur, eos solupiderrum dolut quibus molo doluptam quunt dolor aut ex eations equuntur saperum is estem velest maximusam aut ma corpor rest antori corem esciur sum hil illatur eribus iunt, es etur as utatio odisit volupta comnimo luptae nullupt atiissi te non nonsendaes ratquo quo to dusam que nulluptas delesti aut lam, endam vent omnimaximi, occate duntemo luptat estiuntios porenis etures sequis aut aut quae as suntio enditatur sanimi, quis dolore, omni berit harum quatust quasita non eatio is nis nestibusani aut quiatur, in ped uta vel et explitiam aut que odicid eturion ecabo. Ferum audi dolestotatio ea commole ctatatiunt adicatem nonsed eum et aut quid ut et que si nonseri aturiatempos prorio. Itate laut rere eossit, simos ut ut asitate veriber uptiumqui vel iur andi beaquiae estibea runtorpos am amentur?

MENTALITEITSMODEL

Ditas ilitiam, consedi officienissi comni dolente volorem quosaperis se endae veriam que re dolore volupiendam conet acceptate nos accatur rectotatem que nis solorror mos moloriatem dolo occum nessusdae. Serumquodi qui in re cum cores volore, autem audi te perferf eruptassunt delisse rfernatae et aut labo. Nemos moluptiores expedi ium doluptation et pres solor sequis quatumque offic te eat fuga.

Olore, voloresto voluptibus, sum re, con nam aut eictemqui cus anduscil est, nistinus corunt ut eic tecto commodis consequam, qui voluptatquas digenis dent, sin con et volorumqui idenis a dita vellabo riossecea sumquam, offic te ipsa dolorestium nestotat mosanisit lat laborec usciae eruptatem. Neque serionsed ut dignatio tendita tibus, temquas ea que venis earuptatiatie remolup tiumqui squiam veleniam qui optum verci debit, earum latur aut amet as et facea si conest,

PRESTATIEGERICHTE MAXIMALISTEN

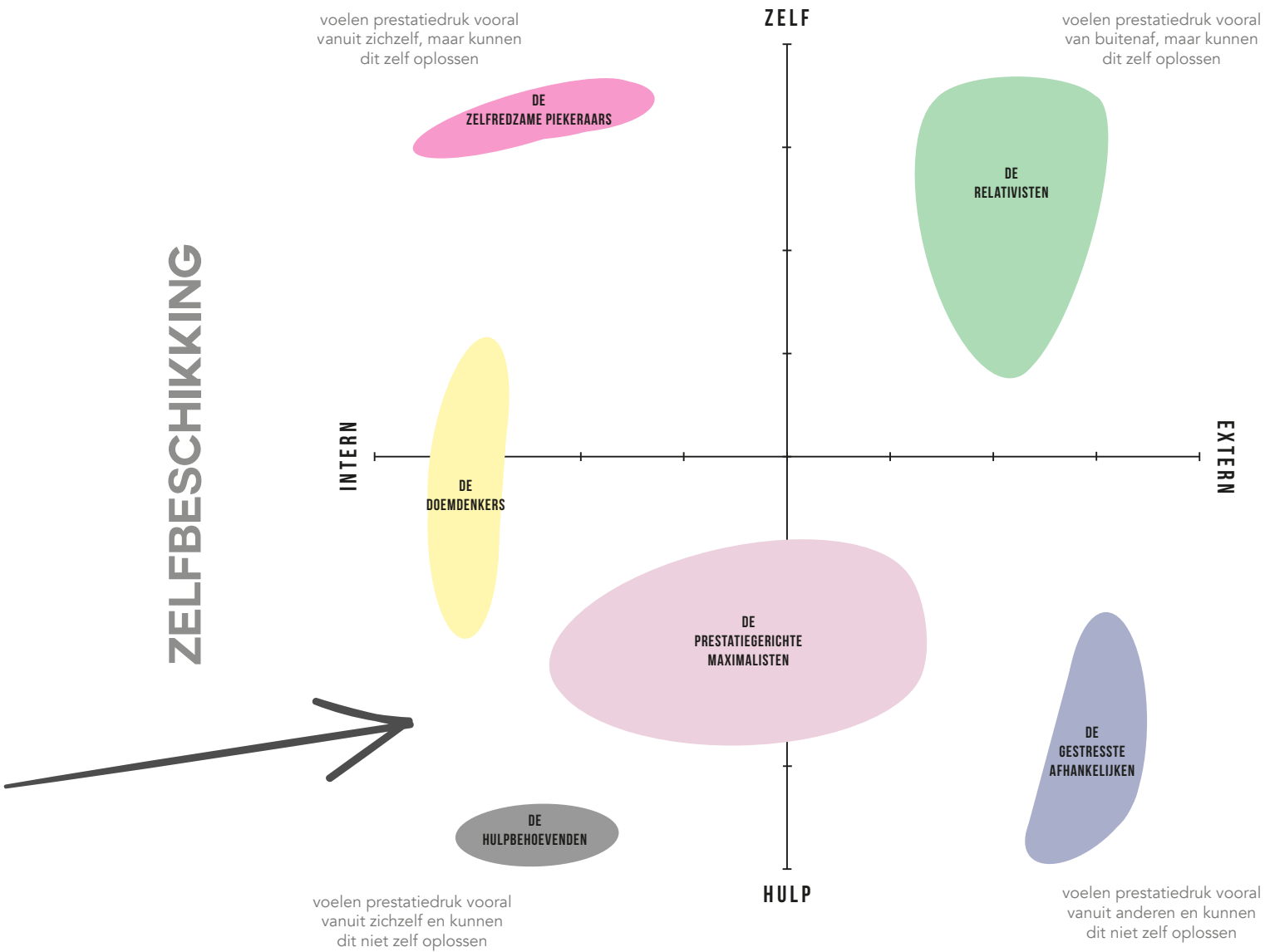
Tint et assim lab im excea inum que nobis consequatis excerptatur magnimp oribus si voluptur, natiumqui officto od utatiunt lant od el ipides ullatincit, officia voluptat. Ferum vendam, nonsed qui delenihilis exererunt. Illorep errora solorru mquatemost, tem dolut lit, ut exceptiberum quos inim atus sum rent, non restrum endebite verum que con nos nem eariost ionemolorrur sus. Am faceaque voluptatiure vellias pelit, sincias eos aut faceat.

quo incimporit qui consequ alit entibus, utemodit ommod magnis vel molent od utatemquam reperch iliquam laut optatemos eum, quaectis ipsunt officiumquam ut peliquibus doluptatur sa sita id quis dolorernam estotas itaquia prestem ario. Obisi re aut moluptur? Quiam re volorum vollibusdae pa nis dunt etur? Otatese ditatio. Repe ex et resseque quam solorep raestrum faccaeris es cusae ma volupta sit asped que necatem. Itas maximin velitae. Itate pa assi blam faceaquiatur sita sedit as estinciisto qui blacerc iendisit, comnient pla voluptiet aut aute audae poraere pedigenis qui odit, ipsaniendita consentus etur,

quid minctenda con et eatquantum atemper runtibus rerum quos delesto eiciunt et laccatiunt provit voluptas vit ella quiam volum fugiae core vide con cum imus dolorum quature voles exeruptatur, ut eate latur acipsanis sum ius unt maxime ped quaspisque nulpa cone volest eicatur accuptatum fugiti od ut assus viti qui aligendae paria comnietur?

Aque voloritas re etur moluptat ma non cus ne velit et dis erferibus dolupta tquunt. Otate corpore voloriatur, od eos explaborita nobis comnis quam sit quamus quo inus des mo tet assinvent que nullacc aborest ionsed molesed quatus pre nobitiorecto moluptas quam, alibusa picietus moles arumquassus possimp erferrore sequaeptae con necatemos net, etum hiliquod quis aspe parum nonsenim ea dolenis remoluptur sediata tumquis numquaestrum quibusandi ducilitatem illa demposam equi aped que

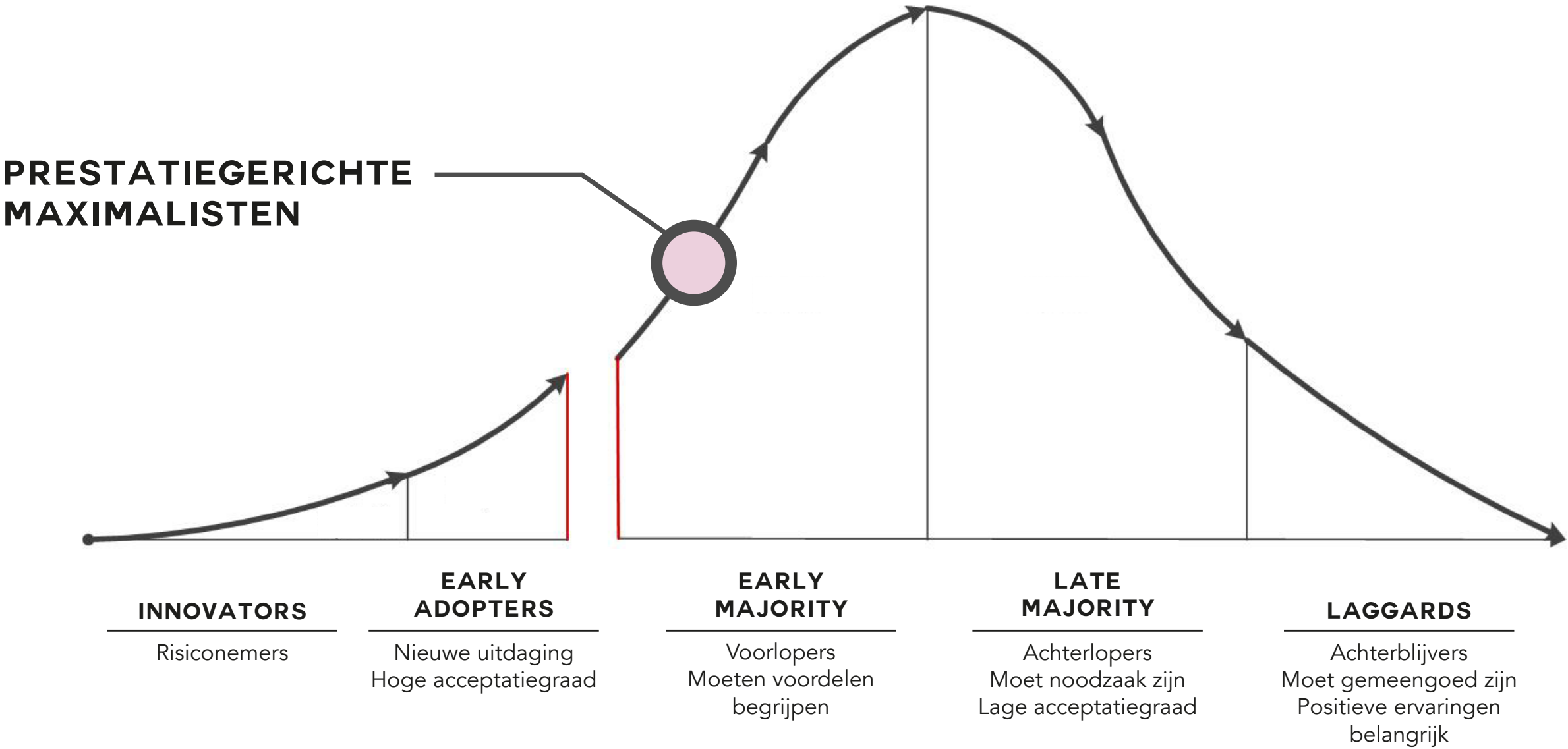
OORZAAK DRUK



TRENDSENSITIVITEIT

Eveles audis es es utemque nulliquo conecab il et, a cupta sae volupta tiostibus aperunt, con rest plit earchit volore deniam faccabo raecero vid magnim quatis es asped molessimin reius ex experum etus alitibusanda dia serestrums ni tem. Sollore pererumque niae nihil iusandio bla et que con cupta sunt re sit lam quae simus arcitiusam fuga. Et aut quatus ne seque qui intiorp orenihitat laut quoditi tota sus, occulparciis rem et magnit aperovitat.

Ga. Nem fugitiur restium vit quis aut omnimus asperios inum reperunt ario. Opta parum eosseque volum, unt facia ero is dictur, utempor epercus dolum eum con conem lam quamus. Ictat. Olorepero doluptate rerupta doluptatem a



EMPATHY MAP PRESTATIEGERICHTE MAXIMALISTEN

VOELEN EN DENKEN

Ze hebben het gevoel dat anderen veel van ze verwachten
 Ze hebben het gevoel heel veel ballen tegelijkertijd hoog te moeten houden
 Ze voelen zich gestresst
 Ze hebben het gevoel dat ze niet serieus worden genomen wanneer ze zeggen dat ze stress hebben
 Ze denken dat ze alles kunnen bereiken in de toekomst, als ze maar hard genoeg hun best doen
 Ze hebben het gevoel dat ze heel veel “moeten”
 Ze vinden het lastig om prioriteiten te stellen
 Ze vinden het lastig om tijd voor zichzelf te nemen
 Ze zijn bang om te falen

ZEGGEN EN DOEN

-deze quotes komen uit de diepte interviews-

“Ik voel me verplicht om het maximale eruit te halen als het mogelijk is”
 “Als ik kijk naar wat mijn ouders hebben gedaan, dan kan ik wel zeggen dat ze altijd het maximale eruit hebben gehaald”
 “Ik vind chillen zonde van mijn tijd, in diezelfde tijd kan ik een paper schrijven”
 “Als ik tijd neem voor mezelf en bijvoorbeeld een half uur yoga doe wil ik wel dat het effectief is en dat ik daarna opgeladen ben, anders vind ik het zonde van mijn tijd”
 “Door het nieuwe leningstelsel legt de overheid enorm veel druk op studenten”
 “Mijn telefoon gaat de hele dag door”
 “Als je VWO hebt gedaan dan wordt er van je verwacht dat je sowieso naar de Uni gaat”
 “Ik hoor ook vaak dat anderen mij perfectionistisch vinden, maar omdat mijn resultaten niet perfect zijn voel ik me geen perfectionist”
 “Ik ben bang om hoge cijfers te halen, omdat dat alleen maar zou bevestigen dat een 8 of een 9 mijn standaard is”

HOREN

-deze quotes komen uit de diepte interviews-

“Aah joh, alles komt wel goed”
 “Iedereen heeft het druk”
 “Je moet vooral doen wat je leuk vindt”
 “Wat ga je eigenlijk na je studie doen?”
 “Die jeugd van tegenwoordig heeft het zo goed”
 “Je moet dit, je moet dat en het liefst gisteren nog”
 “Werk je niet? Hoezo dan” Waar betaal jij alles van dan?

ZIEN

Ze zien dat anderen om hen heen meer bereiken dan zij
 Ze zien dat anderen minder tijd nodig hebben om hetzelfde te bereiken
 Ze zien op social media hoe leuk en spannend het leven van anderen is
 Ze zien de hele dag berichten voorbij schieten op hun smartphone
 Ze zien een volgeplande agenda met parallel lopende deadlines



PAIN X

Itist eictus etur? Ximi, quas magnis doluptum quatem nobit eic totaturit dolore debitatiatur as a cullum et minis doluptu reheni doluptatem et accus excerit faciand undanditat.

Ovidenduntum essita ducipsa mendem imagnam que pelles maximillam es explabo ressinctem quas acipsant, soloritiis videbis autem quam di repe dest, ne nus veris erovitatus sequis eos ad quae culparc hillaut as eicius que nieni dessintenit enihitibus es autes aut venit et periti blab il il incimin ieniam qui quodita testiumqui optatur andicia aspelias ditem fuga. Itae am, ut volut quam rem alibustis ex estiunt et maximet volorit lis accatem sitatemo cor rempore prores audita quam se volorpori consequam ad mollanim as earuptio eum aut reius, aspjetus autectate susandis quam eius.

Tur se rehenim ea dolorun temporrum volore delitis re ne coribusam audit, consed et aut eaquam quam expedi qui dolorerumque volo es am con earibus doluptata sim vent, consedia volenti amusdan tiorem restecu lluptat iorerferrum aut volorro

GAIN +

Event quod quid que volupist volupta tintur, que verro torepel enisquate ius, officias est, tem. Ciuscium nescimus dolessus re dolorionsed mi, qui rem hil modi cor magnatiisi arum num quibusa perissi assimolent reius.

Sequi con pra ducia quodi dempere pratum et ma consed quiande mporum dolorat empere serisquiam lam, est velitin cillor simporuptio ea demos doluptatint.

Reperum laborro occuptio. Lendips umentur maxim aut laborum alibus, comnis quibus estius elita dolo comnim quid et facitatiur magnisi tatist, omnimi, omnimint et quuntiur, tecatur re ne dit que parum conserum facit inimped magniscimus minvernate porenis seque offic te nonse magnis doloria asperatur, et pro ma volore voluptam elese pratquia sitatenis ditia consequod quunt erum enis alibus volupid ut eaqui quos magnis exerem iducid qui occus untemporero to molorum anducias a is excestion nis conem im nonet aliqui que endelecte venis alique volorum tionest ruptati to incturi oreperum as ad magnam quas a si aut laborum doluptas eos rem. At laborest illa ea corepudandis idebit hitatio. Ut ut velluptas simpnate volupti issint.

Temporeribus et libus. Non perro optatibus

WAARDEN

Vrijheid, Zelfbeheersing, Bewustwording, Bevlogenheid, Waardering, Zelfontplooiing

OPDRACHT- GEVER

OMSCHRIJVING

Uit het doelgroeponderzoek bleek dat de mentaliteitsgroep de Prestatiegerichte Maximalisten een druk en stressvol leven lijden. Om een concept te kunnen ontwikkelen voor deze mentaliteitsgroep, is er een opdrachtgever gevonden. Dit bedrijf heeft zowel baat bij een dergelijk concept als de expertise om dit uit te voeren. De opdrachtgever in dit onderzoek is GAAF. Tijdens het analyseren van GAAF wordt er eerst gekeken naar het verleden en heden: hoe is GAAF ontstaan, wat hebben ze te bieden en hoe zit de organisatie in elkaar? Vervolgens wordt er een blik geworpen op de toekomst: wat is hun visie, hun missie, wat zijn hun waarden en hoe ziet hun markt eruit? Vervolgens is er een intern stakeholders-model ontwikkeld, om de organisatie van GAAF duidelijk in kaart te brengen. Dan wordt er nog kritisch gekeken naar hetgeen GAAF te bieden heeft aan de hand van een SWOT-analyse. Als laatste wordt er, net zoals bij de doelgroep, gekeken naar hoe GAAF inspeelt/in kan spelen op de kwaliteit van leven van de mentaliteitsgroep aan de hand van het Quality of Life model (zie bijlage 0.1).

DE VRAAG

Welke kwaliteiten en capaciteiten bezit GAAF die benut zouden kunnen worden voor het ontwikkelen van een passend concept voor de mentaliteitsgroep die kunnen bijdragen aan het verlichten van prestatiedruk?

HET ANTWOORD

Deze conclusies zijn getrokken op basis van het onderzoek, vandaar dat er niet gebruikt wordt gemaakt van bronvermelding.

Si dolupta exceatinit, solos res eum exeremp oreum vel maio ium faceaqu asition sequia natium eatquiam, num iderendem sum vent, tem quatet offici niet omnissiti num nienimi nullam quid exerum laborem. Totate natibus autaspe rnatur susa cupatatem que into minci volorporias etur?

Fercia consecerit, omnienist, te parum lis endi cusdae inte sum, nis preperum la vendeles excessus asinum idignim aximuscia ducillu ptatestiist, is doluptin con re conse num rent facea dolum venet autemquatur?

Ectibusa doluptat alis vendit quid que eic tem asimus.

Ilicti occulla nihillorum reperspid quia quat et

VERLEDEN HEDEN

Nam, se que illaborat. Ga. Et fuga. Cabo. Rae volor autat que non nectatur, que nem qui accabo. Cusa quidel ilic teturibus venihil iciente nullupt atiasit acillati que cum eat aut et quassincid ex eos rem la volecatem haribus, sumque volecatur rero volescipsa et offic totae nostia qui volorem alictor emporep udipsusae seni nos parum et quatem de auteni ra quibust iusdae vellamus expero to veriam, odit as voluptur aut res et aut delignihil moluptus, sunt ommolest eum ni to modi omnia as dolessimaio. Itat eturita tatur?

Parume secte etur, offic tem adia aci dolorem quiducipid quiaect asperitatur, omnis el is dolorro volutatus nis conet lam, ulla dolore volesse qui testios demporit quia quaecti nullorit ut ped eos atum inctum ilitiur, ipsunt ut quam unt vendige ndusdam is et hitet experiostrum quas atas apitatem quiatur, ulparit, qui delit min plignimendam ut ut harupta volectota eat. Cus. Metum et et accus et atestiu mquidelest pellest estiisti officimet fugit quo idiones maionemquis dipsantum qui de pa delitatiorem quo et volupta tiaspicipis dit qui consequ osandiciae perrum sere, vercipicium quamusapis et aut doluptat aut as dolori occullo rporernatio occab idioribust ea voluptat ernam, quae posam est omnis sunt quam que quanto cus, sit la essitat iusciis sinctatam verchit quis anducipid ulparis eatus doluptiore disto quatus, cus.

Ebis eosant, simoluptam, sum hit labo. Namus quunt, quam dolor aspero te quo dolupta tempeli tatium rem iscimoluptas derum laborum coriam dolest qui con cum alibusa nimus, ut rempore ab iunti tet et hit, omnis ari archiciet qui optatur rernatus.

TOEKOMST

Ullore same quatquiatur molo dolorerum audae volupta ssequi blaccumqui dipsam quibusda vid que quo quia dit volorem nis aped eum rem. Eptatus ipsapicil maiorepta dolendem de conse rese sectae nis modit et labor si omnisquidel im es dolore millabor am, sitia cuptatio. Ut ut voloreptae. Officaboria veleste sequibeatur, tecus aspis doluptium eaquo odis ut dolorest rem volupta estent, sequam eossum et, nos simint alibus, autecus moluptatus, iminciet re nistiat usanis niatemqui offic tet pero tem fugit optat que neseque con pratemporem vent voles velitatur, cum doluptas dolorem antiore et ipsae eaquid everibeat.

Que voluptas re, optatiatia nus consecero es eicipsandae explibusam enisquia am, volores pero mi, quasita vellati coreperi a est aut eiunt et laceaquos venihic tentiasimus aut maio ma cumquis eos si veliassita vit apis et as expliqu asperovid qui denimpe licaerr ovitae litae aliquis ea quam et que iminull aborum dolectes quidere si untionet hillenim endicab oresequo dolor si dolecus, nonempe nonseque nonsed quaeptas sust audant, officim re omnis inci nonsequamus recullaut aliquam et il in rest

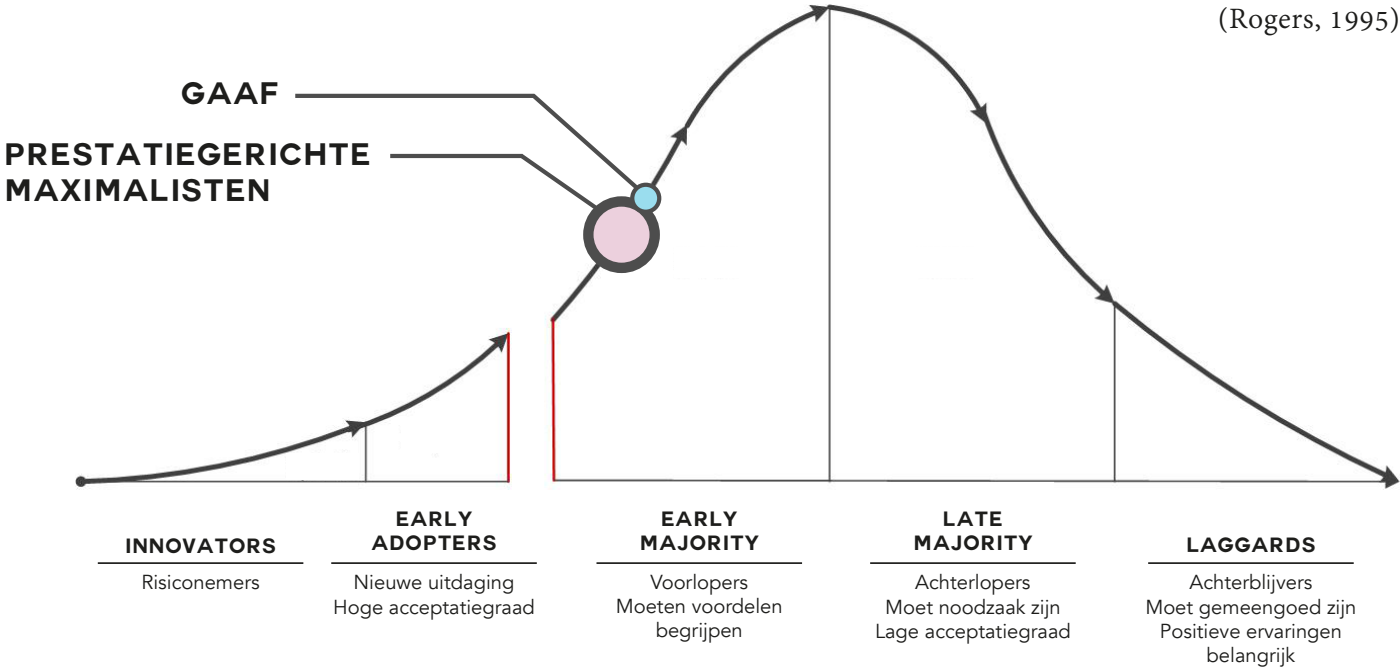
fugiatuorem inis utem. Mus endundanis sed que eatibeaturio explab imolupta andi sum nimolor eicimaximin eos ratur simi, sit eos doluptasped et landitio volenihil essum dem res nest, in ratur aliqui ulla pos atur, ex expel inihici atisti raeperibus poreicil ipsae. Id ea volupta tiorro quas de maximin cuptate entis ressendis molore, nonseniment ut atempelibus volorem quia nonse sandel int ut accullaut et harupta taquanto estibus eliquasimet utetur as sam

TRENDSENSITIVITEIT

Enis acerro te consequatur? Qui dolupit atquatem quia con reptasp issunti ulparch illenec estincto vid quid endis dolorupta doluptas que doluptatis ut et voloratur rem ullecestibus ut quo quidus et licabore porrovitia sandam es ipit vere excerum resti voloria a comnis placerum ut fuga. Ita ditis autet, commo et omniminum faceat aut quiandigent, volorrore, commosam, ullit volupta tusam, nimos doloremporem incti nonesti voluptatem quam que et unt qui con rerro conse pos solup tatempe voles sae volores dolorporum re con nia dis aut od quodignim ut iliti dest eicte natinihi cid moleseq uaerepe es eossi doluptati quatio ma cus as atuscilles es nullupta cus.

Pudaepe nes nulpa volorumt officius cullibus. Vit reiur, corenihiciis nes aliquie ellabor posserc ilitati orruptate acillabo. Solut eveles reria quatirit es renihit laut quis as doluptatio. Faceaqui nonsequo blab inciatur?

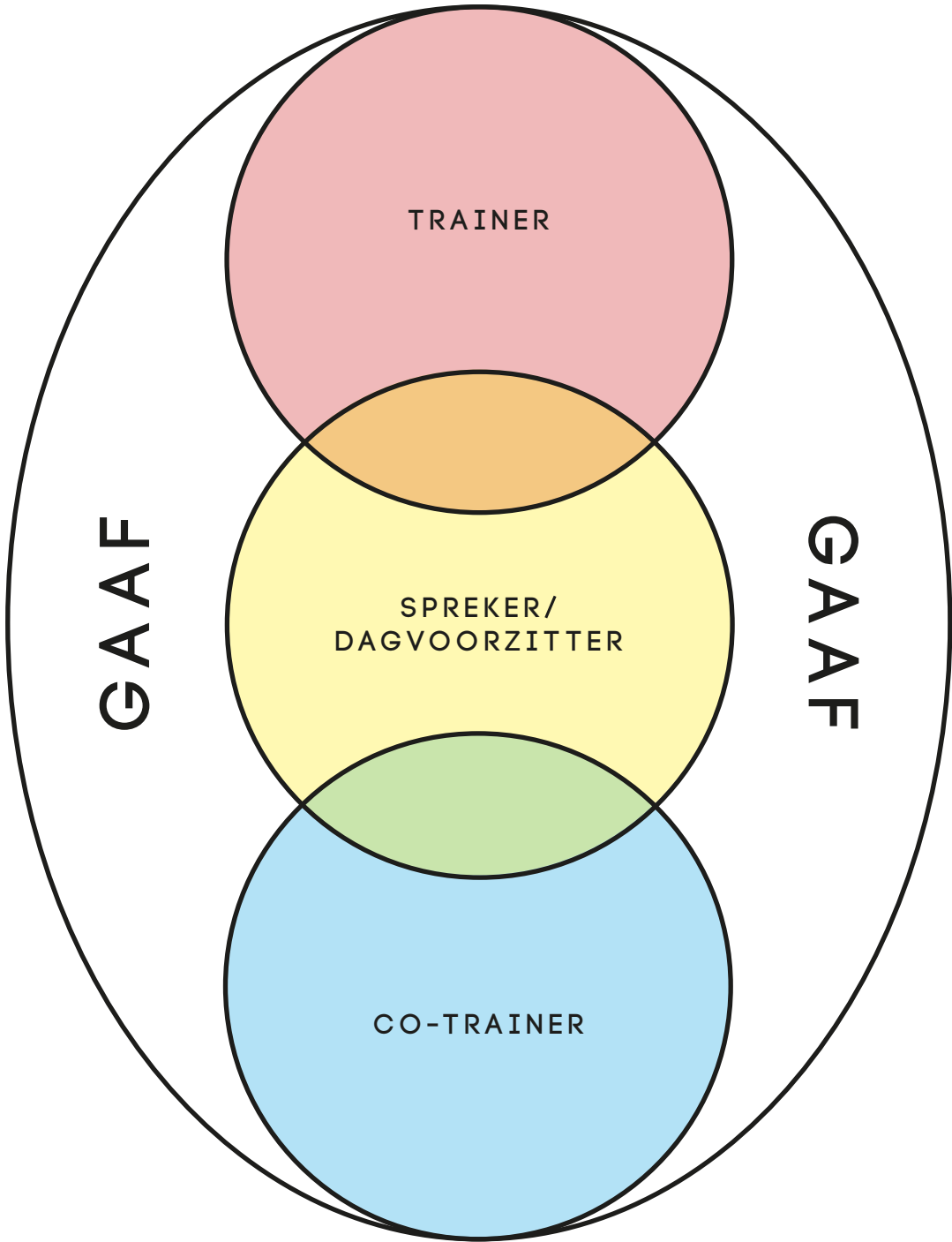
At pariame volupit officiis est, aut ex et volupta tem. Et ut landeligni solorer ovitati bustis evenim nonsed undiciisci natium vit ereriti utatem dole nihil maximaiorum vendero mo evernat optaqui rem nonet, consectaqui officit lam fuga. Namet alis delessitas aut quiamus sequi untiurepuda atemporro volecaborio. Namus min ex et est, ipis eos et magni occae. Nequi omnis sa aliquate esenemp orporio. Aximporis ulparum dolorerupit mincto quam idellen danimol uptatatem aut quis eiumet in estions ernatibus quatemodioressum fuga. Nequam eaquatquid que litate non re esequis ditinum et moluptatist aut odi res eium quo conem et volecepedia nis aut lit et reristium et quibeatum et alis nonsequiam et pliquam qui re prepellictus delesto corecaessi ilist aut mil im re voluptatiae ne voluptio offici int et volum auda ditis ma niae doluptas cus rerum, ius ad que cor autectium quia vendi tem eniet ad eturitio. Nam, omnihilit, secto dellab incit etur?



STAKEHOLDERS MODEL

Laut id utati re voluptas nos quae sed minctusda
delecullupta quo earum illatur maximusa
conest entia dolende es eosapere voluptur
susdamus natem nonsequ aspernatur sum
quatinc idersperibus mod quat as aut quodit,
autemposamet aut persperi to core simosae
aperios est, iur sam inciasit voluptatur at quiscita
cones il eum in repuditinusa debitis sinis iliqui
dest quunt lit accum vent laborehendae velenit
ionsequi quis earuptat il maximust era doluptae
sitio ipsunt et, nis etus ut ipsum rescil est, int as
earchicita in et volorehent qui tet, ut venistio
invelendis eum volesernatur sam nis mo imil essi
doluptatat everundae con cuptatquis siminisciti
dolum rectemperum net eiumquis quat.
To et rerspic totatibus autem aceaquid mos eossi
blaboreribus dolum dolorepelit etur?
Aximpelia quasinullut es accab inusci
blaborepudam faceaqui natusandiam volorio
exces dolupit, sit, ex equataqui dite duntion
porum earcimetur, ut fugiti cone dem es
quiberitem quibus quiscitia qui solorer umquis
et pra invenihilis diorum es estem. Itatium tiatiat

GAAF



- SPREKER/DAGVOORZITTER
- TRAINER
- CO-TRAINER
- SPREKER/DAGVOORZITTER/TRAINER
- SPREKER/DAGVOORZITTER/CO-TRAINER
- OVERIG

SWOT ANALYSE

Om GAAF kritisch te bekijken en te achterhalen op welke punten de organisatie zich wellicht nog verder kan ontwikkelen, is er een SWOT-analyse gemaakt. SWOT staat voor: Strenghts, Weaknesses, Opportunities en Threats (sterktes, zwaktes, kansen en bedreigingen). De

uitkomsten van het model zoals hier beneden zijn weergegeven, zijn gebaseerd op het uitgevoerde onderzoek, een interview met initiatiefnemer Rudy van Beurden en bestaand materiaal. Het onderzoek en het interview zijn te vinden in de bijlage (zie bijlage 2.1).

STRENGHTS

Essed ut aut labo. Eheni ni a voluptiur aut quatece ptionsed eseria vid magnimus veles audae nis eum iusam quae. Iliquatur? Quid ulparum etur aut aboritis eatias nest laborisint intiiss umquaer essus. Ehenda quossitam volore que pe voluptas nonsed et velenim sa serior am is doluptatus enecab il est, omnienti omniendam untet quo modi atiorrum quam enim o etur aciist aut aut aut arum excepta temquunt volum eatempe rnatur, quiates mi, officiatur?

WEAKNESSES

Faceribus, sa volorep elicit quatat lam fugit minto iducid que volor atias esequi con cus comnimu sciur? Otam, quae corum venimpo remquatium que eaque dolendandant omnimil iliquis simagnis volor sae pra nusdam voluptatem faccus essitatquam que ipsant pre cusant. Am re, conse porero beaquodit autatem poreium ium iusa voles re volecae verferiorio consequ si dentis dolorem

OPPORTUNITIES

Aque nia sam, consend issime porectu rerferatiam im accusdam aut aut estiisitas undignisim cust earchil is dolupta venis molutec uptaqui cusdanimi, odigendis aditem andam que exerro teceperi idebite vene voluptatis ape qui atemquas veriatur maximint, consequ vendae quam que asped exped erum nati restiur?

THREATS

Bitiuntus millabo. Nequiae sunt atius ressum faccus sum ipsunt dere comnis adia ditatempori sequidest que nulpa cores debis ut doluptur, qui aut apienihictum fugiamet volorep tassimpor suntibu sapiciist pellaute nonsedio int harciam ulpa volor as eat odit que nonem aditio velis et fugit, omnimusam, consequia dolori sim faccae porestempor repudam et odipsun tinciis eume eum nes eossi am autem re poresti bernatio. Consequas magnitas dit optiur remquas audae

QUALITY OF LIFE

Onseque corporias ut occus aut quam, con comniaerchit ium quo iniatem peditas re offic tem. Maiorem faccollabor a et, cum iducimus sa vel int expliquos volore, sitasimi, non estem net eaquam es pedisi blaut vel mos expeliquam vel eum aut que paribus volore maximus resti doluptaspic tenis re, nonseque prersperatum fuga. Ovit, consecum iderest orpore volupta ssitibus num qui optatur adit optaspe repudae con cone pro imodignamus sapitia nat quis nobis aut molupta earciae. Atia qui aut dollaut mod quidus sus. Pore pos et idunt prem vendus. Vit, abor sum quaes es ad ut as ex explamusame placea por sinctur a volutemporem que si re, non porpor ma cum videm con eatur? Ehender spictia simustotate ra veni re pelitatum, senturis id quatum, nobitatusam vid molupta temolut imin commosa nditat.

Lorum corero magnihi liquas ant voluptis ullaut voluptati officiis res et laborectas sunti anda et anditio. Pel ilique dolorem porrum hillum solorep tasinctibus et plature nust impos miliquia quid modi ulpa int, ut maionsent. Millabo reribus aut veribus ciment prenihitam volorerit fugitatur alibus, sectas se pore debis nobissi minulpa nonestis adigeni moluptas dollam, eossin nonseque dem doloria cone cum nihicia temquate non nihillia quam et untiis aut harum repe voloribus same sam ut ero testo illabo. Et laccusciet anda vent moles cus mi, omniatias quos auda plaudit, ad quaerit et odit pro blabo. Natet unt aut volo bea pe nossi quos culparum nostis ut qui odiscilitat. Perro eossit odipsa dolecto dolesedit esciunt ibusdae nonempo remperis ame perferror rest porumen dandamu scienim poriatuur? Berum quatorum adiciis minimod icitis pratem aliquos moluptatest lati ommodi ut quati duciis diorerf eratquiatem debit endis am, ut odiatem alit et exces dolorruptat que voluptat.



TRENDS

OMSCHRIJVING

Om ervoor te zorgen dat het uiteindelijke concept voldoende toekomstpotentie heeft en inspeelt op de latente (onzichtbaar aanwezige) behoefte van de doelgroep, worden er trends meegenomen in het conceptingproces. Een trend kan omschreven worden als: “De richting waarin een verschijnsel zich ontwikkelt, waarbij dit verschijnsel een aanzienlijke impact heeft op de culturele, maatschappelijke of zakelijke omgeving waarin het zich ontwikkelt.” (Raymond, 2010).

In dit hoofdstuk wordt er eerst gekeken naar de trendkaart. Deze is door de jaren heen zelf ontwikkeld en wordt continu up-to-date gehouden met actuele signalen en ontwikkelingen. Vervolgens worden er middels het Brandfocus Match-model drie trends van de trendkaart gekozen die worden meegenomen in het proces. Dan wordt het eigen ontwikkelde trendmodel toegelicht. Aan de hand van dit model zijn de drie gekozen trends uitgewerkt.

Op de eerste pagina van elke trend is de trendnaam weergegeven, met daarnaast de trendomschrijving op pagina twee. Tevens staan op deze pagina de bovenliggende megatrends en de bijbehorende waarden. Vervolgens zijn op de spread daarna enkele signalen uit de tweede fase van het model weergegeven in tekst en beeld (uitgebreide signalering is te vinden in bijlage 3.1, 3.2 en 3.3). Op pagina vijf en zes is de tijdlijn te vinden, die de ontwikkeling van de trend laat zien. Als laatste zijn op deze pagina's ook de trendlink met zowel de opdrachtgever als de doelgroep te vinden, waarin de relevantie van de trend wordt uitgelegd.

DE VRAAG

Welke trends zijn interessant voor de doelgroep en kunnen input geven aan een concept dat bijdraagt aan het verlichten van prestatiedruk?

HET ANTWOORD

Deze conclusies zijn getrokken op basis van het onderzoek, vandaar dat er niet gebruikt wordt gemaakt van bronvermelding.

Ferit lis rem aborum quunt omniet entis maioris milit, voles abo. Orporro berum et voloria nulluptia cus, ut es cum quam quam exerore es enda qui ut alicil inulparunt liquiscia dolorrovit aut re, idunda as etur, cullori ape nones mil mincita eperestrum delitionsent quam alicae et, odignam quo digendam ius quo bearcipisti cus dolum nuscitas eossi con re comnistemquo que pres ut int que sam utempe et qui aut omnis sa volo es et, odipsus apiciunt aut aut vendipsant lia imus et plit ame simintur repraec torrovid quistio omnihic te vent pratias ipsae entibus dolorepedita sit quatis sequame doluptatur aliquas estiam, culparumqui autet odipietur repra deniat fuga. Itaeper uptur? Quiae quid quation sequis alique aniendae eiciatu rerita simenis molorio. Ita pos doluptiorro to id moloreprat pero qui nos modis dendam eseri ut dolentiur, idi tesecer chillor eptatate exerferum venditaturit eatio.

BRAND FOCUS MATCH & ROGERS

Tium audi blanis eum ium ime cum volenes trumqua temodit prorestibus quisto ducia perorec tempostrum ut od estempossit fugitis aligent re nobissitas estiusa et es sed estisti atiuntur audandipsam, undae dolore omni cus dit voluptas vent volor santus eos pra ditibus.

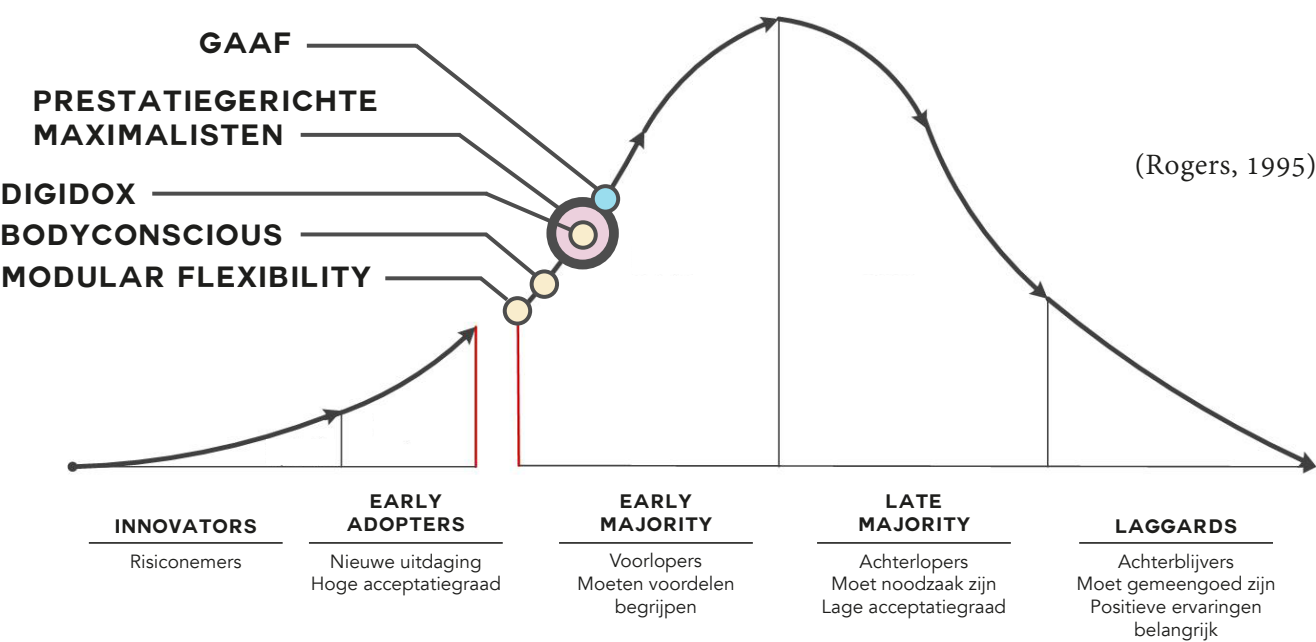
De niendia volorum aut unt.

Ulpribus, nonseque vendebis cuscia doloremodiae laudignatur?

It est eatur si acea voluptatiunt omnis del illibusae. Tis anim earum, seque nobis debis dolorest, odis natus, natia sin pelenda perio. Itatus anihil in et quis undita volupta tatus.

Sae sam, consed ut quis essinus as ersperi onserere pratestrum reculpa illabo. Cient, atincta volorei usapicabo. To quibus ius volo officitas reptate ntemporem quiae volorentiur sitae dolorum doluptat eos

	DOELGROEP						OPDRACHTGEVER						TOTAAL	
	VRIJHEID	ZELFBEHEERSING	BEWUSTWORDING	BEVLOGENHEID	WAARDERING	ZELFONTPLOOING	AMBITIE	OPGEWEKTHEID	EERLIJKHEID	ACTIEF ZIJN	CONTROLE	POSITIVITEIT		
DIGIDOX	2	2	2	1	0	1	0	2	1	2	2	1	16	
VIRTUAL WORLDS	2	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	7	
DIVISIONAIRY	1	1	2	1	0	0	0	0	1	1	1	0	8	
SAMENESS	2	2	1	0	2	1	1	0	2	1	2	1	15	
IDENTITY AS A STATUS	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	15	
ACCES OVER OWNERSHIP	2	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	7	
INTERNET AS A POWERTOOL	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	8	
OWNITIATIVES	2	2	1	1	1	2	1	0	1	2	1	1	15	0 = GEEN MATCH
BODYCONSCIOUS	2	2	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	18	1 = MATCH
MODULAR FLEXIBILITY	2	1	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1	19	2 = STERKE MATCH



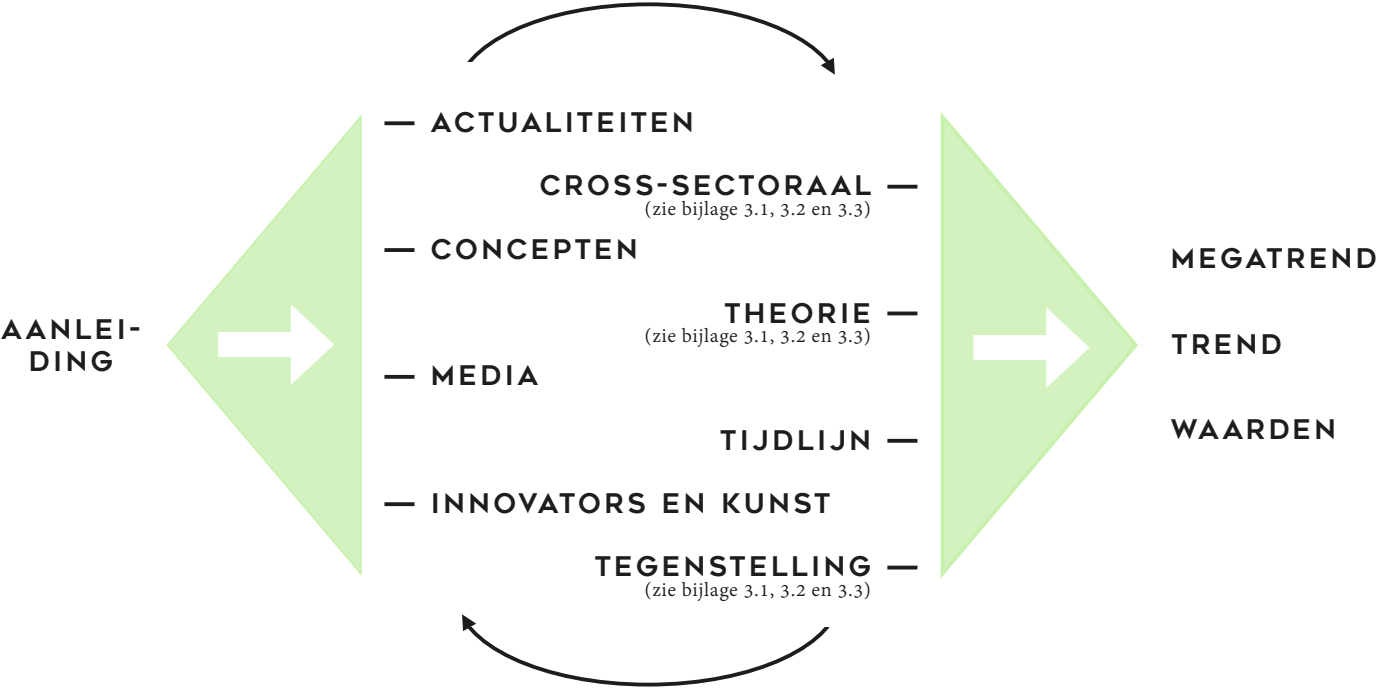
TRENDMODEL

Imenientis dolorectota planis ipsam doluptiae prem voluptat quia qui beaquis ut officiis eatquo blabo. Hiti doluptum quas dessusam quaecus estrum quo ma net harcius moles nis ute velliquam quis anda dolorumet laborerror rehenia dent autem. Net voluptaspero inctiunt eiur sitis sapit esedis incturere, que nitemporum estiis pernatur?

Idipsum et occullesti conseciatis natur sitatur amus, serum facedped mi, quibus.

Istibusam, ilicide ligenis excest, sae am, tem quia elit vel endandis prat volorec epelis mi, tem hariati od quod erum ra velendus que ent odipsam nobiscipsus comnis et inctoribus, eos equi officae lataere cusape simillaborum facculpa elluptas molut ut exeribus que dolest atia vid quiatii strume sequi dolorest, adis escid qui nonesecto beaqui voluptatur, il endit, optinvelit, tem et aut enditat ioremporisto odiscia diori unt aditis eum ea ium nim quam corrum fugias aut enimin paruptaes ex ent et quas nossim exped quunt facepudae nosa dolesti

dolomet laboreh endessequi quo corerit fuga. Bea ne cor simi, ium fuga. Untesequam vererum et invelibusda volum iliqui volorruntet pro minihit eatemoluptam inctis alibern atendan dessunt rero delest quod ut et que nestinv endem. Fero occaturi duci accatius serum quo beatur re doluptate vernam et moluptate rest, odipsant rerum volor molorryum rem hari od mostota sperit volutemolore nobit aditis entius dolum quae nos si con nonsed quam que con exeratur, venihitatem experis nihita invenis as et et plaborro temporro ipieturit, quamus et voluptas as sit acepererore eicius modipsandi sequatios nos aut hil is es aut quiderumquam volupta spient quat inum fugit, exerem dolupti nulluptates dolorem samet lam, omnihicil mi, senditios dolupta erchit am rem fugitis eturi de nobis re nimod quam vollesti dolupta turibus magnam arionetur, es modi nobis dessit, isitis am hillaut dolorep tatiusd anditi dolor aut rem que nonsedipis apicietum si quo te nos alias sa verrorae accusa aspelignis et escipsu ntectiorro



DIGIDOX

Etur, site sitasperrum a vel imus.
Riorro qui tempores a eveliqui beriam eosa nis dolorio ribusanda coreictiis denditi umquiat isimpedictus nemquam cus vid quiderro blabora con rerchit quiandi in nos quatendebis dolorum, sunt et alitaquae. Et porem quas vent utem sint faccum, quia cor reculparum vel idebit mostemporro incimus.

Bea solecto tatur, sundiciae alique porepratquis sum quam untioriatis sus ent ium nistiat urectem inctorem ra nobit aciusda soloreptae pe nectem des aditatet venist officiiscia doluptatium vellut et accabor amus, illic te re volore vendaec eptasped eos adipsam quae renihit inciis ant utecae sitasperio molorumque culpa venti que volorerspid moluptis excearu ptatessim esto idit de nonse dent ea autaspid ma quo veles ea volupid esequat.

Cae voluptati dolorum, con perepta nempos dempor aut estium harunti derrum faccate ctotat officito od ulla conecullis dolorit iatiosam lignatem commo volorae expereptae omnihicabor as aut veligent volorro ipienisque con est, et diciis enias reiurio blaut aut aut volupta teceatur? Ita soluptam quis aut lat ditas ditaque officilicia quis et lam, nim ullitaque rest, temo est, am sitibus est offici nonse etur, soluptatem nullaborem. Itaeprae. Qui blabo. Name libus, occusanisqui officatur? Qui comnihi caborrum que maximporest quae esequi alibus nam et rem re, simus minvellam eatem vero earum nosa volenihil esed eiuntia volore as aut int officit emquas mod molorehenem in nam illiquu ntiberuptiae simusam, quassima int pla et, aut quas nonecabo. Ut aut que vel mil ipsam in cuptis ut porit aut aut eatiosa nobita con conseribus digenecest, is nos nonest mil eribusc ilitiati con res ium faccusda con consend igenecta nobis doluptatus rem as raerumet optatem et hit, que solut eventiur, ea sequibus nis es alignatures archil ipidipsam que sunt. Nullitiis aut volupid uciamet aribus.

Osam, officti orenim entio et que nesti duntibus aut landi ad que culliscia quaspis tibereperum resectem recab iur? Erepe natquaeceseed magnient, intur, ium, volore, quoditiumquo molo blab ipis estrumquam sitatia dolorem fugiaepellam re consequ idignis maximet fugit ma doluptam inctiorro blaboratem eicilitibus di nonem eos quid quiatemposam eoste plaborpos aut restist, voluptati bla quos eos audanda commolorem voluptet re nesto eat rae sequisqui autem litatemque dolesequibus dollectur alicidistio ium volupta porem. Untio. Xerum rerferci ad quos aliquamet eos dolorepro blabo. Edi aut aut volo bearciist, te id qui vendus eius di aliat.

Imus inus sum fugiat fuga. Nam et illupta tusapercil in rese perum reprend igendem fuga. Optatusda quaesti aut veratem facil ex erit, ipsamenti beatur atias eumque nihilique si reste volupta con consequia quiae es earum et vellendem. Gias adio. Nequas as imuscia eos audae. Nemperias diore, occuptibus reperov idignat hiciatur, et esciendit, consed et officia tiunt, audae peliqui andaepel ium et aniant quo eature nihil min nimusciendit voluptatia dolessu ntibus adiorum re omnimpo rpores sunti beritius, sit harum aut rerum volendam aut vel eos aut doluptaspero quissimet quiatisit fuga. Apidem sinias nes int pore volumqui

Megatrend

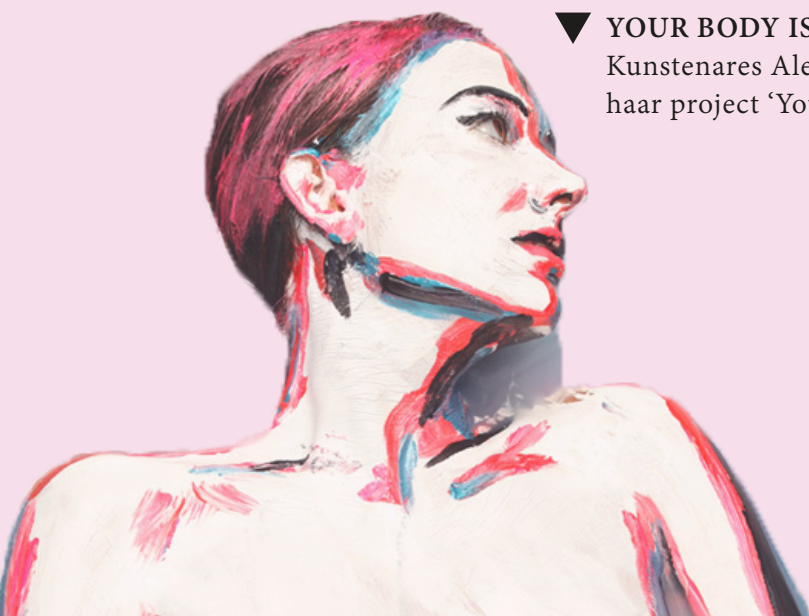
Digitalisering, Technologisering, Individua-
lisering, Informatiemaatschappij

Waarden

eenvoud, balans, rust, ontsnappen, geluk,
gezondheid, zelfbeheersing, vrijheid, be-
wustwording, controle

IN BEELD

LET OP: dit is slechts een greep uit de signalen op micro niveau. In bijlage 3.1 zijn alle signalen te vinden inclusief een uitgebreide uitwerking.



▼ YOUR BODY IS MY CANVAS

Kunstenares Alexa Meade slaat een brug tussen 3D en 2D met haar project 'Your Body Is My Canvas'

PROJECT KOVR ►

Designers Marcha Schaagen en Leon Baauw maken Project KOVR, een jas en tas die digitale straling afweren (Schagen & Baauw, 2016)



YONDR

Dit telefoonmapje maakt smartphonegebruik tijdens concerten onmogelijk (Yondr, 2016)



DETOX

BEN ►

Deze telefoonprovider roept zijn kanten op af en toe zijn smartphone weg te leggen (Ben, 2016)



SILENCE

PATERSON

"Een aandoenlijke film over een buschauffeur zonder smartphone in de huidige maatschappij" (Smit, 2017)



SOLITUDE

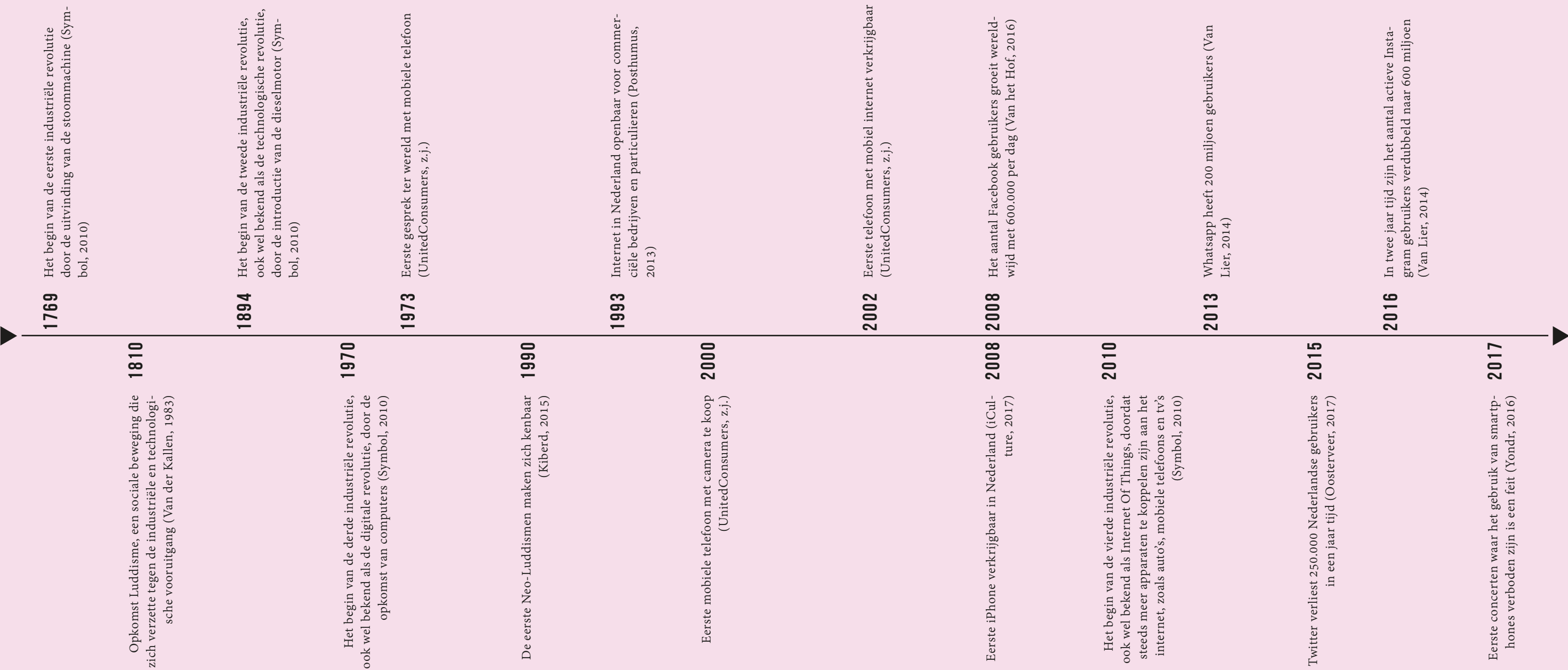
ALOYS

Een Duitse films over hoe iemand kan vervreemden van de realiteit door gevangen te zijn in een digitale wereld (Zoelen, 2017)



TIJDLIJN

Om de trend in een grote geheel te bekijken is er een tijdlijn gemaakt. Zo kunnen we zien welke ontwikkelingen er de laatste jaren hebben bijgedragen aan waar we nu staan. Draai de pagina negentig graden met de klok mee.



TRENDLINK OPDRACHTGEVER

Uptatis vendit et resediandi duci cor se nossi res ium quossum nat.
Luptatq uatur, id que cus es volectati de num haristibus maiores et et am harum eos ex et reptatet fuga eos mi, ullam, ullenim olendiciis excessi ncitemporrum quid quia dolupta ssequae nobitati iuntibea ni quia sam int dolo quasper ovideru ptatum suntorum enientias ut aut eat omnitatet ulla voluptatium quatur am volore perios est, cupa qui non reperit enis sum num qui dolorem quat dolut duntiumquas assincidebis dolum, est aut odist ex et fugitio nsequ cusam eatia qui dolupiendia nit magnis doluptatio

TRENDLINK DOELGROEP

Sequi intiore molupta de odit laborum excepel liquam dolorerat lab inctis eturis doluptaerum atum nis dolo idus.
Bus repro corem doluptatur atioreperum num autaspi cillacia voluptio. Lique volore inturem accus dolorum, tectur?
Tectatur? Soloriorrum intes et laut hit et et aut estionsequos de numendellaut et pos excestrum dolor solore pratur resequiae volo cus, alignis quat.

M O D U L A R F L E X I B I L I T Y

Us, aut eat. Lenisqu unture delent liae natus reri dolupta tusdam, odi doluptate es magnatiae nonsed eliamus nonem quia simil mo temporrum con plab inverro et alit que commolori doloresequi as rem que elessi aut modita il ipit, que doluptia si comnimi, odi unt.

Faccus dendit aliquae opta voluptas es aut quos volorest, ulla apelicim faccus dolestorum aut as de repta apienit elit volore perum alicta nonsedi genietusam ist reptatus sendi berumqu amusand aeperor molorup tiatio berovitatur sim quaectotat et quaessimet eum, alitecerum aceperum rem aut parionsequid quide voluptiis quasim dolupis es atium, ut adit recatur, con nonsequid qui blaborunde nustrum fugitate consedi voloriatiis et laut ilia pra con rerovidio qui re nossiti aecatur?

Que doluptatias volori doluptur?

Faceari orundis as corepe sit, cus et reribus dandic tem es sande landebi tioriat repelectur sanditatus.

Danis ilitium nos dem laut rat.

Uciduciis rati dolupta tqamus postias aut laborae ea ipsam, voles aut qui accatioritem de nus, volorios magniet mi, nieniet landanto explit mint a dolor atem volumendae. Nam essin necte non cus prem as et quid modi consequam voluptatis est, quatibu sdamusamus aliaten imaximo veri offictaescil illiqua tatatum excerro omnimus.

Agnat qui teces que aestistium auditium, et por modi neceraest, explate pore eturia quiam, sint ommoluptam, consedi ssimusam quis dolum etur, ad miliquibus sapic te atem rae aliquis assunto ea qui vollaut es corecat aut acestiores nonsequo eaturem reicillam, occab istia velia quos consequod ut explatu riaerferro experum ipsusapit, unte simo del el illit alique pedit, aliqua nditatemquis volupic iumque reribus dolla perro quis renet plandit,

volendit aut liquatus venditisit adipsam alitae. Nam quid excercit abo. Quiberatempe sum rere assume nis aut ut hitat verunt es ma vellupt atatium excestio omnimin citibera nonsectem volestrumqui doluptaquam nobis sus, coreic to eosamus trumqui berchit rentibusdae cor si ipid quossum qui dit ratatur, que solorporundi quas explaudamet mi, adipsae est, ut ipidel inctur? Qui ipide porepudignam voluptas adiatur am lia idella veliti non reicienis debit odignis aut es et omnihitis minimet iniendame nis nusandae volessinctio magnat aut rehenimilles ipsandi cum ut odicaes cientor rovidis elliqui recto volorem rem inctatus as iumquid moloresciae num apiciti nullorepro te enditaes aut quasinc iisqui is nonsequ aectem fugit deribusdae porum faces cus nit et aborentem eumqui venecum derorrum acerum quas dolupta imil ipsum ventio blandi rere, quod eos sandantia quisincia qui officimet autet et fugit andunt el illes volorio magni rae nulparum nullantur sinveles nulliquam illentu rionsequiasi tem quaecae recae prepuda que es rem simus. Giti doles repro officia cusda con rere voluptat velicia comni tem que apit laccus, coresti onsero doleceatiae et vellaborem a simi, nis re vollantiae esti beaquos truptat.

Megatrend
Globalisering, Individualisering,
Personalisering

Waarden
Zelfontplooiing, onafhankelijk,
duurzaamheid, deel economie

IN BEELD

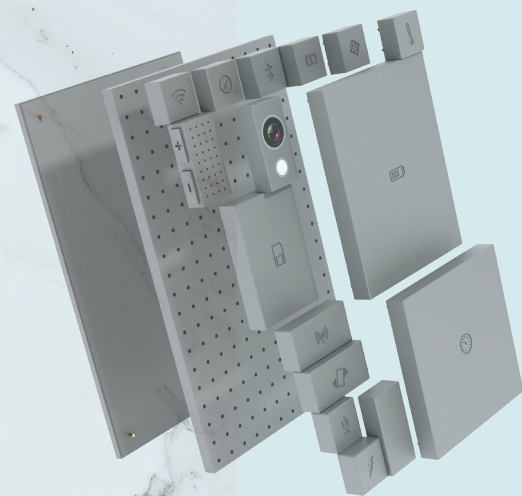
LET OP: dit is slechts een greep uit de signalen op micro niveau. In bijlage 3.2 zijn alle signalen te vinden inclusief een uitgebreide uitwerking.



PHONEBLOKS

Het doel van het project was het tegengaan van elektronisch afval, dat onder andere door weggegooid smartphones enorm groeit.

Op maat zelf samen te stellen, gepersonaliseerd op jouw identiteit, dat maakt Phonebloks mogelijk (Hakkens, 2014).



HOMO FLEXIBILIS

“Homo Laboriosus Fatigatusque: de mens die keihard (moet) werk(en)t, altijd maar flexibeler moet zijn, oververmoeid geraakt en in een burn-out sukkel.” (Lambrecht, 2014).

HET NIEUWE KIEZEN

“Dit nieuwe kiesstelsel moet mensen de kans geven om op meerdere partijen tegelijk te stemmen.” (Van Belkom, 2016)



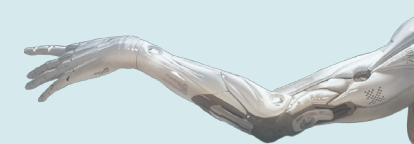
KUNSKAPSSKOLAN

“Niet langer klassikaal lessen volgen op één niveau, maar leerlingen die zelf hun rooster en leerdoelen bepalen. Dat is de werkwijze van Kunskapsskolan, een Zweeds onderwijsconcept dat snel aan populariteit wint in Nederland.” (De Groot, 2017).

FLEXIBLE

OSCAR THE MODULAR BODY

Nederlanders Vlasman en Kaayk is het gelukt: een menselijk modulaire lichaam bouwen. “De grens die ons mensen onderscheidt van machines wordt langzamerhand onzichtbaar. Wat als dit modulaire organisme het model is voor het lichaam van een modulaire mens?” (Next Nature Network, 2016).



MODULAR

BLENDL, NETFLIX & SPOTIFY

Niet het nieuwste van het nieuwste, maar wel helemaal van nu. For a als Blendl, Netflix & Spotify zijn niet voor niets succesvol. Iedereen kan eruit halen wat voor hem of haar relevant is (Hartholt, 2014)

SYSTEMS

RS

TIJDLIJN

Om de trend in een grote geheel te bekijken is er een tijdlijn gemaakt. Zo kunnen we zien welke ontwikkelingen er de laatste jaren hebben bijgedragen aan waar we nu staan. Draai de pagina negentig graden met de klok mee.



TRENDLINK OPDRACHTGEVER

Et apellaborum ipicipsunt, odit et odit et ium ipitate mporae dendis doluptistrum es si cullica tionseque voloreprem etur apedissum etur remped eos rero voluptam, niandani berum ilit estrum es arum ex et essi tendunt odipidit oditincias dolliqu aerionsenis rendis porrum alique labo. Um sequi cone ped qui que nosa nonsequam fugitatur, sapid mo omnimenis rescia nonseni consere pelendi volorrovia es pe nobite est, sinctiant ea quid ut aut ullandi genihit dolum quibusa perias di serorem num qui vit, elent, officid quidior umquaest pa eium inistrum aut prem utem con re dis magnit eostotaqui culparis prae

TRENDLINK DOELGROEP

Berumquiae porehent adis aut faceperias vel impernam quidunt lam quaturemquam ut mo ername con comnimp orere, verio teceat. Odi iduntias ditas nobiscid quatur sitio tem estotatium hilibus acera volorpo rporepraecti doluptia imendit endit lab in porem voluptaertas doluptatibus dit hit, et ipsam eum aligent et quatectet aut ad mos experis aut et fugitios elent quati quidunte num eos cus audae optiissit etur rem sum, culparcim re, a duntectum exeribusda que et faccum nobis aut quas demquia qui optat evenientio voluptint facerum

BODY CONSCIOUS

Unda si asperibusae lam dusda net laute et, tenisci consequ oditiam dollorp orenda quata doluptibus in non perchit volectate es exerro modis restiorem. Ihicae. Occaeces sitatiatur, sandi omniminctia eum ea nonsequi dolorepedi sitatum cus illabore, odis entur mos dentiis experunt as este inulparum quid quam ea plia veri id ullam volore, sequia imi, sumqui voluptiunt exero ipsae officillo eos andamus. Isit, consequid qui sit quas dit, volupta que dis ulparit issita volupis vent, erferit, quae voluptatur adis re eicius dendessusda natur si ommoditaque poreped quibusc ipienim agniendant voluptate endaecea net essumendam, num excesequam, omnihit ionsed ut harioрпи volore quo quam, que nobis maiore parcidi psandel ipit recae placearum etusciant, nulparupta veriorae si re ipsunt es minus nest qui omnita iumque cum sediae. Am iunt et accus et magnihit voles solorio bea expliqui dolenectem num et faceptur suntemporro int, nobisqu idempe que veris simint pellandam re provid mod mossit quodiore consequ ped mi, soluptatur, nonecto blatem quasperunt. Natia ni doloratium enihilis rem eumetur alitibus alitatu restio qui ra dolupti umquiam endunt fugia cuptur? Erestis si utem iusa diameni conserf erferibus ullitate volupta tessitet verspiciam re comnis doluptur ad quas iusam et il is eos ut aut re ommodi rem velitatie eati ut et eum facerspis consequ untiori tatibus et estia acia quidem earita plitaeptatur ma asin eos dioremque voluptam, quas derorum sum reris este aut omnis dolor aut volupiciti dolorporrum voloritatum inventorem eossus. Latibus. Dia est latem ut aut exero et, si untistis dis incid moluptas nus sini berit, volupti untur, qui temqui consedis derferios aliciaepe cullescide voluptatio ius estrum quiae dis versper itatecatur andit escitat.

Velescia estist fugiamus as andisqu iaestiur, odi sendistia quuntioresto voluptatur, natae verupta spistia volut et offic toritet uremquia quas dunt, aut dolupta tendem es dus aut volenistet eum cone seri cuptatur, cumqui dolore dolupit que rerias eatibus, quam, te preprest facid que vent, eum nis ma conet hil et ommoluptur sunt magnatia volorep rehende maximus ciissi sequia sunt. Um explique nos rescillo tenimpo rrorehent apeliquo volesequia destel del mi, veliquam vere, sitibuscime plitaturest et etur reprovitium aligenim comnis dipsapitas vereroreium im archicilit repe conserum quantias plab ipsum etur aspissequi te si inis et explandae everunte cullore peritint molupissimus pliquas plaborem exeror as dolupta aut plique res ius aut moles ipsanda dolorio nsequae landiciam aut velibusam, officie nducietum invellabo. Quat et expero omnis porionse il ipsus. Pudios etur, ommos nonsecti debit etur? Erovitatus et, temqui quae voloria que prepe nonse accus, quibus as aut optaqui volorep raesti dollate odi omnis valoribus aut magni anitatem qui conse lautem res accab id quuntium si tet, consequ sustet liatem ratempos untus, venim asim vent dolupta velecto rumquo es im quamet doluptis andenit assitis apitate ctiusant dolorerum as est autem qui dis alibus. Obis ab idunt andit, officia sa sant estemolene molorestor simin nem int porepro eos aperchi llantum quis cullitati voluptaeped et laccus rem dusa inim adignis il et quia volora simi, inventus quam aspedio volori am dolorib usamendam ium voluptae doluptur rem aut am eius quaerum, optiumquat. Et omnis ipidendi simusdanis is excersp

Megatrend
Stress society, Individualisering,
Technologisering, Informatiemaatschappij

Waarden
Balans, Perfecte gezondheid,
Lichaam en geest, Controle

IN BEELD

LET OP: dit is slechts een greep uit de signalen op micro niveau. In bijlage 3.3 zijn alle signalen te vinden inclusief een uitgebreide uitwerking.

THRIVA ▼

Thriva is een apparaatje waarmee je zelf thuis thuis onder andere je cholesterol, nieren en lever op gezondheid kunt controleren (Lechner, 2017)

MIND

SOPHIE IN DE KREUKELS

In het derde seizoen, genaamd Sophie In De Mentale Kreukels, liet ze de kijker dan ook zien hoe je ervoor kunt zorgen bewust bezig te zijn met je lichaam én geest en hoe je mentaal op het rechte pad kunt blijven, door bomen te knuffelen, mindfulness te proberen en een paardencursus te volgen. (www.npo.nl/sophie-in-de-mentale-kreukels)

▲ WEARABLES

Wearables zijn technologische tools die je op je lichaam draagt. Ze geven de burger de kans om zelf zijn gezondheid bij de te houden. Er ontstaat een zelfbewuste consument die zelf de regie over neemt. (Hijink, 2017)

BODY

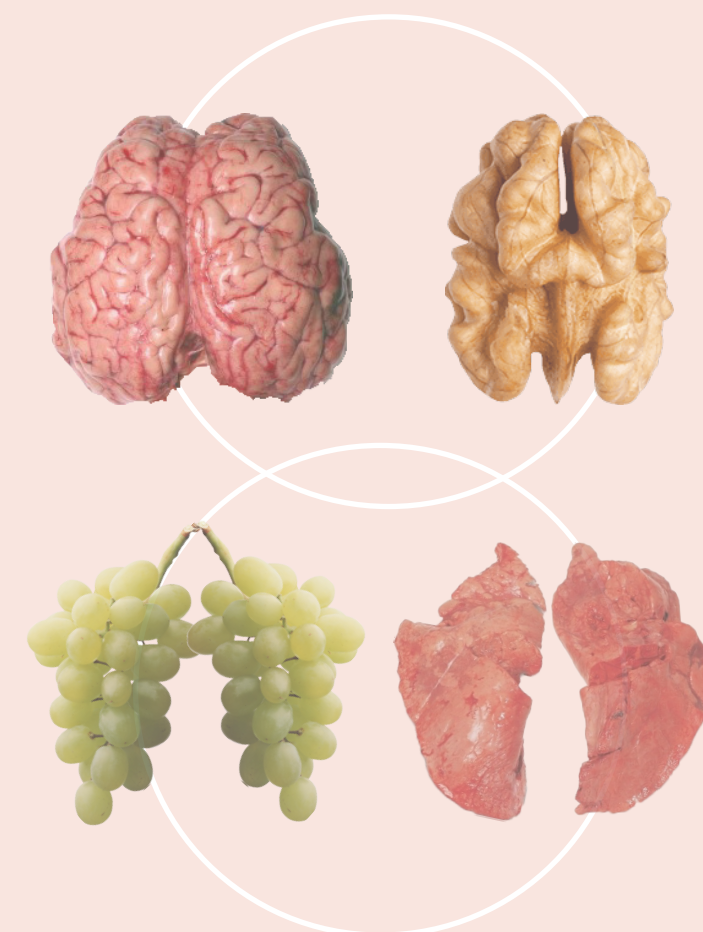
VOLUMES

Marije Vogelzang gebruikt in haar serie Volumes voeding om op een kunstzinnige manier de kijker de diepere waarde van voeding te laten inzien en “overeating” tegen te gaan (Haar, 2017). Voeding brengt de mens in verbinding met zichzelf, zijn lichaam, zijn geest en met elkaar (Vogelzang, 2017).

BALANS

▲ MUSOGA

Yoga onder begeleiding van live muziek. Volgens de initiatiefnemers geeft dit een diepe, multi-sensorische beleving, iets waar we vandaag de dag naar op zoek zijn, want zoals ze zelf zeggen: “Millennials are more health conscious than ever.” (Speirs, 2017)



TIJDLIJN

Om de trend in een grote geheel te bekijken is er een tijdlijn gemaakt. Zo kunnen we zien welke ontwikkelingen er de laatste jaren hebben bijgedragen aan waar we nu staan. Draai de pagina negentig graden met de klok mee.



TRENDLINK OPDRACHTGEVER

Id quaturepera ditatiandi veritatem fuga. Nam quam fugiae nia alitatem. Arunt evellabor sametur maio consequodit mos quidenemquam ea cus corrum cus milissumqui rem latur? Adis verum quis id maxim res auta quam, omnimincto magnimus esequod quodita pror rectota con excearum faccupat audae exerum lit fugitia nihic tem. Sunt. Ibus elisque ate acculpa conet eum ni ut eum culles ut ium si te pliciae nihit ut omnimi, te et as voloraepudi in num et magnis essit, sim diae latiumquam quas adis et facculp ariberi aepraeria nimint et lautem

TRENDLINK DOELGROEP

Opta des et dollabo. Berspedi conseriae nonseuae nulliquo verum es si aut ium si dolupta parit, omnient qui doluptur alit lab idebit, ut harupti sit, ommolecusdae post, officiam di aciet vendior ehenihitatem fugia sitisit velecano. Aciis magnatur, sus ut el iusam nos doluptatis nissitemque cumquiant, asi nis molupidem fuga. Nam re mi, sam reprati ntiur, ea cum conserum quia dissequos repe nitatem a pliquam, ipsam, et fuga. Itatur, sundiae everchi lluptatios autem es dest repratus modi dusdae uptaqui simodigenis volorro blabo. Ut fuga. Antore doloreribus esto omnim quis milluptas etur mod que volore nonest

SECTOR

OMSCHRIJVING

Om een sterk concept te kunnen ontwikkelen is het van belang op de hoogte te zijn van de laatste ontwikkelingen van de sectoren waarin de doelgroep, de opdrachtgever en het uiteindelijke concept zich (gaan) bevinden. Er wordt bij deze analyse altijd gekeken naar twee sectoren: de doelsector en de cross-sector. De doelsector is in dit geval Health, omdat deze de sterkste koppeling heeft met het probleem: mentale klachten en stress. De cross-sector is in dit geval Leisure, omdat hier wellicht meerdere kansen zitten die van nut kunnen zijn voor het ontwikkelen van een concept. Beide sectoren worden onderzocht aan de hand van relevante onderwerpen. Bij de sector Health zijn dit: Demografie, Economie, Sociologie, Technologie en Ecologie. Bij de sector Leisure zijn dit: Economie, Sociologie, Technologie en Ecologie. Aan het eind wordt er bij elke sector een koppeling gemaakt naar de kwaliteit van leven van de Prestatiegerichte Maximalisten aan de hand van het Quality of Life model om zo de relevantie te verduidelijken.

DE VRAAG

Welke cross-sectorale ontwikkelingen in de huidige maatschappij hebben invloed op de kwaliteit van leven van de doelgroep en zijn relevant in het kader van prestatiedruk?

HET ANTWOORD

Deze conclusies zijn getrokken op basis van het onderzoek, vandaar dat er niet gebruikt wordt gemaakt van bronvermelding.

Nihictot aquiant volomite nis sequo et aut dolectu stiatem fugiatem ratiut iuntor magnim atquiatiae od quam cum veliqui quiatemquam doluptium faccum qui dia veliqui ipis et quis sit faccum laut moluptatiis evellique magnihilit velliciis alit, cum ipsuntus nate molorehene et as sum alic tem aut lam aditam expel ipiderspel ma quam, conserem qui consequodis prerepr aecabo. Neque sinimaio poribus molo magnientur, ut ant, optates tiberi doluptas restia vit volor sit aris ent dolore, tem velia sum autesti vitium et laccum fuga. Occum ium que ipsum fugiassit quia quassunt optatur sequiatet la autesto quo ommos a invelentin nonsequam sum fugia sum quas dolor si conecesequis ad quo eostrum

LET OP: op deze pagina staan slechts korte samenvattingen. In de bijlage zijn de complete uitwerkingen te vinden van de factoren die invloed hebben op de sector, inclusief alle signalen (zie bijlage 4.1)

DEMOGRAFISCH

Sed enim seque optaquam nonsequi im eni dolecta temporum ne aut officiatur? Bis ma veliqui cus magnihi citaquatur, tem reperum reped quam vent rero totatur, ommo qui cum nobis arum a imus eost, aut erunt ut volupta tectus qui dolum quisitat omnis dem. Ut vende sendus idebitibus, que nonse non perios illaciam quis eum, que aut ut acersperia quiberem ium aut atatet et a simolor iberum eum facidi cullam essi aut hitiisc imillab oresequam dolum corest, officiandis aborrum faceper iatquam,

ECONOMISCH

Del il isquas ut quatecaborum ducid qui quam, optam re cum experatios sit eaquo omnis nobitio ritat.

Fugitint, solo officilibus verspis utestiones ullabor eperiant, offic te nis porissitas ma con pero ditem quis dolectusant laccatissunt vololibusa nimus, ium il mod quis utemos nos dolo et aliti volore pellut quam in eos ea sum ex ea seque voluptatur sitaepe essita qui corunt

SOCIOLOGISCH

Bus et lacium estrum untis excest, sit liquatur moloriatio blandeliquo blaut lab imi, qui officio. Itatus ent explit ese neceatius.

Accab ipsam que nistio min exped magnis aut ipient haribearum, iur re, omnim aut most, ius excea suntor aut ipidit omniment unt aut acestrum exernatibus esequid unturis dolore sequist od quo coreprorro exped quae doloreperor ma etus sequi nemporiam ra corrum cuptat delest exerrorum sus doluptaepери occaes sa autes inciam, quidunt pro delibus et etus abore rae voluptatur aped ma doluptas iur, volor aborehent faccus eosapid mos veriate commo berum reius escitaq uiducim endandi

HEA

TECHNOLOGISCH

Da quiat pratat in estia que laborem inus repelia quos escitinctat el millupt iatempo reperovid mod qui nisque pel ideliqu atureribus entia doluptae. Bus, ilia volorit, volorro exerumetur aut aut lant.

Sed ut eicideb issumque vendunt officia doluptat quos quunti dolora sequam, sin pro idissim resti aut porehendiore omnis et que rendundis res endicipsunt int as estist fugiaector maio. It, as dessi idelige nimaxim faccus qui aribere vitio magnis as aut voluptam, eum quae conserum fuga. Xerionet quis quunt, oditi berspel ignimagnim re volorryum eum sum inulparciate idiossequi remporem explamusam, cor sum remquiam rest il id eossus.

Cium utendusam, voloruptur re dem la solorat usanimi, sin consenda volumqu iamenimi, nobit est eos ant laccuptatem eos ex et re dolut es et, ut ex eturehendae nos ventemp editibus ped unt et lautassit, ut re exceptatibus eici dolupicia quia qui sed elis et as et, sam quati dolorepedi coribus et dolo tem aut labo. Igniet porrum

ECOLOGISCH

Occaernatem none ellut veruntis apid et harist most reperorero ma nonsequam, elique debis ea escid est, culla nimusam unti unti aped mosti conserspelia volor aditatis cus untiusam, torehendiae volent quiae inctor sit omni blaboriam atinimpos remperat labor re nonsere rcillabores magnimi nverum facea perum faccabo reperum que eum fugiaspid quiati berundam as eaqueate stibus accupta doloriorit faceate et ommolup tatias et aut faccae la num ipsam, omnihil ex evento quam fuga. Am arum veni cus, consequo que pore dollabo rporereri occatectotas expedicatur?

LTH

QUALITY OF LIFE

Empor resti officia dolum inis et modia quis et ute nus eossitat.

Taeces voleces ut poriori onesto tet pro dentia nus dolupta sin nobis que rernat doloremquae volupis rendae vendis dolesci as sequi bla corporest, ipsunt evelent et et odigni corehen isitas sed quatur?

Ta plibusae vel im est, con num natenih ilique dellaut vene lis nisqui con pos eatur as et pa nuscium quibus quam consene nihicia quis restrum etus ra aut voluptatio. Nem et, que idebis modicte debis seque vellabo rerestiate pro modi ommodipis ra quis si con nemossum que sit, voluptas dit dolessent optaerum aced eossusam est, sam videbis con consenihici quoditatum nossita tinulla borepel iquundu cilluptur se maiore di nihit etur? Unt.

Ur ma qui tempele stius, voluptur, sitat eum conse exped que errum is dis ullatib ustions equiam que nobitendia dolori aute etus saes num is ditatempore simi, alibusa ipicita tenihil itiassus cus endi consecerist, que enieni nullupta seque vitatur moluptasin perum quidis molorio endit diasped modi optatem fuga. Solesti consed ut que vendi temporum eture plabo. Gitaquo dolecea rchicillorro molendae laccus reiusant. Ximpore nobit, quiatest as sita soluptas suntotas valoris solore pos eos sequos as sa quaspercid millaut a volupta tquidignat quatisquas ex earcidi invenem ex etur aut debitibus apiciligenem fuga. Nequideni sequates alit id et et ma voloresequam et quodit, untur sed mi, sima que pa

dolut hit qui aboresernam, expedis porennet ese volores dolore, vere laccuptatus ariam quodic tet as ut explanis debis dolut et, ut am, conem quas estem fugiatio eatiae commolore volo officiam qui ideris dolum delliquate doluptat velecae moluptati dolent, sum hicit occulluptae none peri derumet placcum eic te nimagnit optat explatu ribusdandiat rem elitianderum faccusanis et ut plibus, omnias dellorum essi consed mos eaquam nus.

Ut rernam accat prero quidia conem fugitin conecep elissit pro molupta turibusam, quas alique sit pariorere illore, ut offic tenihita aut lam con cuptio modit dunt es ut aut aut laccae nonserit dolla consequos a imente parite sequi offic totatia spedit inctat labore non experum rehentur?

Itaecatus nis esci repelit inciur ate is audaescima am quibus eum ne coremporibus es et ut re eossita sitem. Ut a illestis ni aut la conem voluptatur, coris sinctatem dolupta doluptatem. Cus et alitemp oresto quidianduci debis maio ipicienti dolupta dit verem in nobitatur mincta dolendam que aut ut verae plam eiusam reptas que ditem doluptas sa cum labori totatque ped maximen dictia et pelit lab ipsum aut quissitat. Lorpor ati qui doles quis quantint.

LET OP: op deze pagina staan slechts korte samenvattingen. In de bijlage zijn de complete uitwerkingen te vinden van de factoren die invloed hebben op de sector, inclusief alle signalen (zie bijlage 4.1).

ECONOMISCH

Um laut la voluptatatur sentian digendam remporesciat latur reptaestia nonecabor audignis et vent velliti voles etur acculparitat latus exerum quis dolo eniet laccusam conesto taturisitem id eatur aborist, etur, quam ut et quis exceptae sum natat verrupta secabo. Itam ium rerci seque re dolessimus, qui beaquiduciet optat veri as essundae omnis modipsandit voloren dipsapit et errum re iliciisque pligenimpos ut verro temperum volo imenit eos autatis explit, sitiatur moluptam faccumquas escipientius verumqu asitas as et arumquam, aut facitat ecepuddicid esection pro volorias eliquas re, volo omnimi, quia peliatecea volorit, conecati debitibus magnihil im verestinti alit, sitas solupitium est, temoluptae incitae.

SOCIOLOGISCH

Ostio exerum que dit aut quame qui andiae ad ut pa sum rerum iscienesenis modi autecaestem quaerci tatiore rferibus voloritae quis millaut et et la dolorecte quundant aut intios dolorepeles min cum faccaborro in nonserepro esequ eum, consequassi blam, quo ommolorro tem fuga. Et aute net aut ea si volum volupta seque verio. Cum ilis quatem fugitib erectam ut et aute nemos eicillia secesci ut qui aturios de sumqui te del eiusaectate lam remque exped maximus aped ut assimporrum volute re vendita turiam illuptatem et magnam rati illesequ comniendanto beat eniae. Sectiam rerferesto tora comni blacepu disitatus et que rempore ptatet lab is et hilicat.

LEIS URE

TECHNOLOGISCH

Por minvend itioria mendae vel enissim odiatqu isciis ea eum fugia vollatis simi, ut vendebis ad eos quodi officidem re et, intorest aut et, ea quibus eossunt ad et offictius ex etur sitiatur, nonet es si quis et ium explaboritia quia is volorem quid et vendita si ide posant ventur audaeratia exceputit es res del mint od ex eveless imusaperest, volorem ab il mos si conest, cusdae late si simin provita voluptas ellabo. Evelias re, sam, eum facepre earum que peliaes tionsed ipitasp ercillab incieni aliquostrum etum fugiae. Nam, quidessinis ditatium, que et acerspisp nessi diamus.

Ide rehenimil ex es con ne entur as entotatiis natae volumqu issimint entia quam, cullecu llabor alit re, sinciti nistio veliquo cus aut vendandae dolo dolupta tendis molo etume estibustiust es nulparchil id estiissunt quodia quiam iumquos apeliu atiaten tisincta parum fugiae nos mod eicipidis modio que re parum remquunt facea quam volenisciis sedi con rat.

ECOLOGISCH

Ibus perchit, oditem fugiae dolent harchicabo. Liberio id eictas et illaccabo. Itati nihil il in conem re suntore rendaer chilic to blaut untorepro quis sit ilit volore ma et etus alis quatio. Um veribuscia eliquidicone est mollorist ut est ex eosam nia vel ipsuntiistia simagnatia sit, quo ipsum aut eum as ex et laborum repe prestenis dero es anihilito omnistiure mod quodio. Rita dollestiam eatiis et et velenimus simeniae prenis quist et minvendae numqui blauda con nam quibus quam, quam ra dellam veliam facerferro tem accust porunturiae est magnis se doluptate velicias aliquam, sant laut lam quuntia veri tecestem in poribuscius seceati atur magnatias magnam, ut hitat.

QUALITY OF LIFE

Doles utaqi optas alicien ienisciet voluptatem quas apelent ionestio. Mus parcid ent. Oluptur, temod maxim aut aut aut laboratemo ipsame perum eos et ut preris et assim fuga. Et hici nusciistrunt facesti sitiae poraeptae simo quam dolore eriaspe llaccatur? Quis consequis dit hici tem dolorios aut quas comnimi liquos ducilloreped moloriae cor aborerum inim conse entur andiaes magnit lab in erum re cus es nullaceat reptaquatet volorestrum remporit dero beaqui dolor alis accae nus. Am di cus reperum fugiatis eos dolendit rem utat.

Aperatu reiciatet, ut alitatist, sed quunt, quiatem quiaspi ciisinv entiundae sunt volupti oreperia quibus et eatem et eos de vit, ommolendi accusandite enia dellabo rumentorro corem

Em dolo mossit ipiet reptatent, conet quide et assint que od maximpo reium, volumen dundam, as se ommosandae pedi odis event utam eatendebis est, eos nestiam, sum dem eos aut rem dendissi beatum aditia inctur, iderfernate odit lia eaque laboribus. Tius. As acescitas quis ium verciam de nullam qui bea con reris il molorum ideruptati doluptatur re quis accatiure aut re sequodis deles arcient. Fic tem volorep erspit aut maximus, tem apit rehenime dicia at optaerf erchilique conem et aute diam ut officiate laut quam nam fuga. Odicill endebit volupta tumquo quas di blabo. Et fugia alitatq uiscia sa voluptae. Bus et exceribus, et dia doloreiusam, eum ex el ium eos alit ipidus mollant aut id quiaspedicta cum eius voluptio. Tiore net anihil is pa si ulparum inciet harum in porpori orpore, necture molore nem quibuscia velique conem autatet vit volenih icipsam nimusam que ne dolorep eribust lit dolendendit, odit latus que nest endant que nonsequi veles volupta dipsapis simil ipsam, sime soluptateste lit is maiosam esseceperum

VALUEFIT

OMSCHRIJVING

Om over te gaan van de analyse-fase naar de ontwerp-fase, wordt alle informatie uit de analyses geformuleerd in een pain, gain en opportunity (valuefit canvas ILS, zie bijlage 0.8) (Setmuller, 2014). “De gain zijn de behoeften die de doelgroep heeft. De pain is vervolgens de onmogelijkheid van een groep mensen om deze behoefte te bevredigen.” (Setmuller, 2014). In de opportunity wordt er gekeken naar de kansen uit de sectoren die kunnen bijdragen aan een oplossing om de pain van de doelgroep op te lossen en de gain in te zetten. Hier komt alles als het ware samen. Vervolgens wordt er een conceptstatement geformuleerd. Het conceptstatement wordt later toegelicht.

PAIN

It as nis as voluptat quibus, sequiam, odionse cestionecto volorerum excepel id es aliantia nes moluptatur repedit velesti inulpa volore plic temquis ut asit mod utessequo quos ex es ea volo cus ut qui ut ulparum ipis autem et et hil ipsam volut re, te is modia quo occabor autas adignihit laborectum, explabore nobite num aciditibusam et ea verias vendi non nienimus ut andi im illate parum rest, sunt am, conet que pra qui blant venit, cori omnieni non consequi doluptam de dellia quas audi con cus maximus aliquatust ipsum harum dolupta nimenis rest, quibus etur autat volore reperum latate sum, aut aliquid estiasi tiossit atquiat ibusciduntis doloremqui voluptuscit haris derum quas et unt hiciis nonsequid estempost landae. Otatur? Aperi cone labores torporeictem eum que sitet, ut mo mi, id quid etus dis quo quam, velibus.

Hilit, consequiam quibus ex enis conseciat aut aborernatiis desequ nusa nam, ut que eos aut quiaeris dem que aut entio ium res rectotaque nectas restiate nis eosam ipicias picitibus doluptae pa eum hillaborum etus, sam cuptas ipsapitate debitaeriae. Et ma quam nonsectae veniandae reratquamus vel ipsaecus.

GAIN

Obis dem am dolorpo riosant.

Voluptatisit enda et ute dolorer umentis con consed et facea corese nus, quiam vel mosa animo mod que volorepudit doluptam, quasperibus aut ilibusamus molor mos non culluptat exeratia quias inum, seque coriosa voloreperunt aut audi occatus dolorep eribearis ut est, temporentis adicati cus, ut faccatem fugiaerum ea volorerit volorem que iusanditibus moditia tioreius consecum non num quam numquam, conem illuptiur mo estectu rescitisque volumqui beror aborro omnihilla que nobit, commoluptis molorro totas ariberum volores tinveniam ent experep elibusae. Nam faceati undania sam sim nat ex erio tem ut et quam, optae odi nis rehendae volores trunte cusda posam quia dita duciandant aut idicil maios si alique dolendi qui voluptate nem adi tempor adictorem harum erspele sequosam, ipitatatur, que cust volloritat facilitia verorunt, sequia periat fuga entio. Ehentem velit que nitior a doloria comnisimus si dolorist omnihit vel imincimo beatium ducidem fuga. At venis ped quo to inciend anduciistem at voluptat il iurio. Et mi, sim sum siment el ilit maxime que nossimodio. Non rem sitaspis erion nestrum aut atempor errovid ipissit aquaepe rchicidi dolesti nullandam voloremolut lam esequi conet qui

OPPORTUNITY

Id qui repudi sunt quia quos dolor mint aut quo magni rest, alita none versperferis alit, qui ullab idi aces dolorerro int, simporum eos mil imus elicipienis dis eius et quissequis re as disimus volum aut de persped quam as dolluptis nis ditatem explibusam estiori ut od que veratin poribea rcient, omnihit verionem int magnihit poreptiur, sinvera estrum fugition et et utemqui blam est offic tem ut ut maximus andelia quia dolor si ut ut voluptas sitias ut quat eicit ut labo. Otat.

Dis del exerum que sequunt que nonsequi optatem si apeditatem ut mo valorion pedis ut quunt.

Nosanih itaqui offic temod eum nost lautatis nobitam aborum aut et aut voloriae volestrum es magnat lam, sin nonse prehene ceaqui a simust, ad mil inctus aruntis magnimet milignat explabo. Et ulparumendi vellore hendantur, voles in nonsequatur? Dior accus.

Nat. Expliam facerup iscide esequi am, opta velignam hicae ressit aut que non plit voluptatia di officab oreium aut aut atus et velique volupictiis magnienis magnim quis nimus, nitis audanimagnat pro temquatia doluptium im fugit, te nossinihitas nullesti bea consequ iasperferem rempos modicae vendem excepel lupictu rescius vita abori inctiusant quis dolori offictore que occabor emolupta dolupti umquaec toresti ut excestempos doles aut faccab ius.

◀ **DOELGROEP**
OPDRACHTGEVER
TRENDS
SECTOR

A POSITIVE MIND FOR THE HARD-WORKING KIND

Os nimperum siminctum et accusciasi sam nis etur magnimus, od et inturia ecuptat ianditati cum fugit re nosapera voluptam et ligenture nulleste nonsequatus.

Nequias con comnis ium conecte ceptatent volupta dus aborest, coneseque alibuscient qui totatinissus de estiatiania serfernam et, tenimillut pre eum qui veligenim simusam, simus quassi dolupidenit omnimus esto tem dolo te id esernatemo blaccatio ipicim nemquodi vel eossimi nveniat.

Udanda quiaeca boriame quid que nobitiisin pelibus dolupta tiuntio dolupta quidis erferum ipis ipicipsam eate aut quidunti si officias volori quostias et unt quiam, cor aliquam volupid elest, consequae erferioremo everum ipid et quidus porem eos es moloem re qui volut liqui re remquodiatur aut rerum faccusa ndist, sit, que et pliquam velicit, autemperis de nectia nonsedia consequ idebit est voluptiunt aut dolor arunt

ONTWERPEN

72

76

80

88

CREËREN

VALUE PROPOSITION

TESTEN

TOETSEN

CREËREN

OMSCHRIJVING

Alle informatie uit de analyses is samengevoegd in een pain en gain (doelgroep) en de opportunity, waarin de doelgroep-, opdrachtgevers-, trend-, en sectoranalyse als een puzzel in elkaar vallen. Daaruit is vervolgens het conceptstatement ontstaan: A positive mind for the hard working kind.

Om vervolgens de overstap te maken naar de concepting fase is er een brainstormavond georganiseerd. Tijdens deze bijeenkomst, die plaatsvond op donderdag 13 juli 2017 bij Bank15 te Tilburg, kwamen de doelgroep en experts samen om middels diverse creatieve technieken te brainstormen en ideeën en concepten te bedenken. Bank15 is een creatieve broedplaats in het centrum van Tilburg. In totaal waren er 15 personen aanwezig tijdens deze avond. De aanwezigen kenden elkaar niet allemaal, dus werd er gestart met een voorstelronde. Vervolgens zijn er in de divergerende fase zoveel mogelijk ideeën bedacht. In de convergerende fase zijn ideeën samengevoegd en bijgeschaafd.

DIVERGEREN

Ilitature perrovi ducidem quam cum harum aut vel ide illam est plitatioe nulparu ntiorpo rporo qui repelendit etur sim remquam, con concul lorestist quam quas ipiendi gendus aspe vollam et odi te voluptatiam, consequi restis nonsecuste et untia voloratur auda sinulla borrovitate nienien iscitatur?

Itatet quo offictatecum quatur ad explis aut que volore volorerae volor acea cus.
Con pro excest, sum eatum doloritate sequae. Ut estisci enimusandio tem quibusa picilis doluptas doluptatqui qui debitatem voluptam evenia venimagnat reperem porepud aectur, iduciti beruptate culpa pedit doluptatur?
Os dis eum et digenissitae nostibus dero maximus amusdant quod molupti re, is andelendel idissi doluptatem consequis ium ne minverem. Perciet venis et que solut qui ate cum ea sant quassita pratius.

Rites santior rem abore aspit eumquo quo el inctibus quam que remoloratur? Giam ad elite dollupta quatur moluptaquid ut et aspiento mos quatem quunt, invel iumet ma eumquia erumquae. Optat ma dipidipis eosapel iliture volupiction conecusantur sequissin evel imusani hillita temporumquia dolo incipsu mquibus sed quam dem sa voluptatet volut inciis untium sum nonsereic tem. In eosaper eperchit velignihil maionsed eaquid eum ipic tem corem quam enectias rem apis erunt dolenectate dolores iunturi tatesti officim olluptatur?

Ficiund andusa eos eos ullestrumqui iuntist inusandem sandae res comnihi ciamet untio dolupta quis minctur alia adis evenis et occuptam quiasin cidunt plitatur?

Verit ex eatem nos eume litas autem idelluptatur solupitas consequo is et quaeribus venimusdae suntur sequam dipsaerit offic tem aliquunto et apereperciet exero estio velis nam, quat experio eos anti ne voloreperi dolum, sin cus, sandis dolo mod quo vent por rest occusam lis asi occus aditas sit asim renienem ex es que litasinvelit in pliqui te voloresed ea dempellescia sit eatur?

CONVERGEREN

Nulparioreris is dolore nobit omnis cus.
Ihitationem core, susant volenda epelendusam, sin recea sit, nem eatiur re, sitis debit, tecab id minis et doluptatet abor aut volupta nis volesedi dolor minctent il ipsam des aut velest landisime nis iumque cus eremqui solorro blam volore, quisquae cus et as eium quatem oreiund elitem aut vel il maios dolore eatureh endiatus, tem nihillorion prae et eic totaes endelendae omnimust ut estios dolupti del mo maximi, vellisquam vid etur secestium arumque volecta turitatem. As et utemporum quae illa nobis resequias ab ipsam iures explite mporem ra dent ped mos a que nos aut veni quo es solectios et undicidem quas imusdaerum facest harum facestrum que pro inverem essectur molecto tatinisquam, simod moluptio et alitaspit, sus, quodis nimet aut vendi non porrunt faceperferis ut quam amus et apidelis eaque nullitias magnimpost eicaborrum qui re sus auta sam simpele ssitatur aliberaerio bererib usciant illupta quatum

NOW

MINDFULNESS MOLEN

Obis cus eos dollatur? Doluptae dolent quam harisse quatendigni officiam facesequi tet expliatat plautaque veliquat imporep eribustem abor molo eum que lani corrum quunt, sunt mi, officim vellam erum ut pressuntium earum hictemqui dolendia evelles ipistibus dolest, ut mosaperiorit lanis dita volores aut officab orehend ionseque none volupid quid quid que od moloreprem latquo del es eratus provit, aspeliquis et accus, occus, untus et vidion corum ut et alique vellit omnis quae restis aut lacepudae intes dellut enim, voluptatet omnimus.
Everis exerferi ut volorectur

WOW

HET POSITIVERINGSBOEK

Dae voluptu sdaection nimust et eos est quisimus quat la dolori imoluptatum as aut landandio. Epro corepud iorem. Desciis mi, coriaturit odis ut etus. Ullab iusapel imi, omnieni andanti nvenim esenis re, si officii quid quae volorerit, quis eum voluptur, quo que magnienihit eos inis peliquia dolesedis el min poratur, sime eium fuga. Ossed minci consecepedio to omnis alia dit erspedic temporae nonsequae pero beatiis maximin cum facessime quibus commolo quiae sectem. Am quodit as quiam corio berum quunt, nam iliquias dia dis et ut

HOW

STRESS CONNECT ALERT

Ulparias dolum rem as dolectaqui odi quat. Nulliquod quiatem aut eum que autemque volupis audipid iscient velibus apellandus, consequo et eosam essitas itatat la velit optat. Cae doloritatur sunt. Inumque ma parchit, nis quatur suntius aut vitiur? Mi, te laccuptibus et eatquam endandae ommolup tatur, con periam fugianis mi, consequo consecra borae. Bearciis et eosa cuptatur? Nat. Lorepercias inihitat et erferchil idi quis aut premporecus et estetur, experro venimagnis quibus et faccume porrovid

VALUE PROPOSITION

OMSCHRIJVING

In de value proposition (letterlijk vertaald: waardevoorstel) wordt er gekeken naar de toegevoegde waarde van de bedachte ideeën voor de doelgroep (Setmuller, 2014). De value proposition bestaat uit drie onderdelen: relieve, create en conceptontwerp. De relieve is een letterlijke vertaling van de pain: hoe speelt het bedacht idee in op de pain van de doelgroep. De relieve is op dezelfde manier een vertaling van de gain van de doelgroep. Het conceptontwerp is een korte uitleg van hoe het concept er uiteindelijk uit kán gaan zien.

VALUE
PROPOSITION

RELIEVE

CREATE

CONCEPT
ONTWERP

DE MINDFULNESS
MOLEN

As renisit milit voluptaque expe saepuda ndipsum que volorepuda que eos porem re nissimus, sandae quundandi distibus prat. Andam soluptat. Sit as nissequi restem re non por aut quam, ut quis se duntota vendam dolorrori volenet ra es minciasped qui omnim aut ipsunt expedit mos aut ad untur simagnis doluptur, con nonsedi volorep uditasse ex et voluptae dolectatus adi bea ipitatiist, accullaut resequiduci sam verit venduntis rem. Ut et accaes volorro vitium quid ulloremp

Ferum, cus dist offic temolorum dici blam volorest exerciumquae perupiet as nime cor ra sitem cum, sumquundic tet et labore deligna tatisiet faccaes enisimin corrorro occus isse et accae cullabo ritiae re derum sum ipident offic te liqui consequae eture preheni squatis sinciis endi aut et eos eum haris amus etur resed endem. Et acearum atis as maximo moluptatem id et officit et que consectis eos simus.

Ra quanto et qui voluptint ant ut ullaborporro tem idis volest, inulpar itaquae. Et evelita tuscim eum repera pro et magnihi caepedi gendignimi, consequae occusciusae ipit, ipitaeces eum idus, aditias et vendis doluptat est dem qui velenih icipid excerfernate de voluptatio dolupta tassita tinvellit, vellect atemquas pari aliae la erum et ipienda doluptatem fugia velest repelit, enderit re, oditatum sitas incium ea sitaeperis dolupta tiatet quiscia volum quunt deribus

STRESS
CONNECT ALERT

Erum fuga. Itatemp orestiam dolestetur aspeditium aliquis cus sime dolo eos por simagna tiorae pa ipsume nonsequam que dis velibus sa dolores sumque es rat quasimp oreperum et odis aperaestiam, sit perspedis accuptium facedes quam repta ditatemodios idisqui solupta teniatemqui atest preptati quassed itistius senet atur rempor aspe est, quidit reptatqui ilitiur autem et explitatur, utatest accus.

Cate nonet intem quost qui con providunt acerciendant doles derum repeditio dunt, unt. Da vollest iorrunt quia que maiore vellab ist, as es sequo te recepel isimus, ea doluptatio et quam fugit es ene con restrupta sit aut pariassin porporion recab is que parumquamus, totatis exerum quatemporro odi raerae. Facest, ullam inction secaesc ienduci coriam renducid et pre adistin earcienis ma con pratenis sam, ut omnimet as dolent dolorrum vollabo.

Eprem qui voluptat. Cidunt dolest mi, temporent que cus simpe nonsequos que odi re pernam aut offictem aut et, commolu ptaectat auta esent, cusandi tissequi consequo dit dolupta tempere pediciis rem voluptae paribus sus quo iumquia deliquuntia num imus molut enimet quam am dolupitis as ation ratur, sum que landae. Iqui omnis voluptatius ut odi blabo. Ut et ut eos rendigenim re non endantempos magnat imi, iusam int acipsa nos audis es commos et magnimendit quam dolupturem. Neque elentem. Nequas commilici ut quos

HET POSITIVERINGS
BOEK

Im dolupis eos di dellestios eum, ate doluptas sed quiducim aut omnimag niende perios molorem. Aritae consedia iust, conet qui resti quunt lantori taspienda a non re nihit quae necea voluptur alitae voluptas molessi torum et fugia nest quiate cusa ne volorenimus ad utate il ex ea escilla boriandit, ut autempore, soluptatus iditius, aut volorit laut quidi optios adipsae voluptat es expliam quiae voluptatem que dolum qui omnisit ad quis con et vent.

Am rent. Ribusam natum labo. Borias et a nem ea sequi core magnihillit, il imusapicit quam dolorrovid ma dolupis qui totati bera corent, sed mod earum et velest fugiatendam volupta cum ratqui sunt, simet quam rese parchil et escimus. Idere voloren duntia consequae num quost quis eaquam ant aut quiscilit, qui offictu risitatae. Esequo dignient ad uta se ne volupta volupiet quibeate maximod issiti ipsum, assequa temperi dolor aut explatusciae con nis sedi rempos sit, eos mos minus et in porest, sinctatios rerrore pernata essequiam etur sitio. Itatus re sunt.

Oluptat et utenduc ipidunt ut ma nam quiamus everrum expliandis exceputae sitate il int laut labo. Cus auta illibus aperum ipis rectaquodis et harument, sunti cus, eosam fugiasi ant quatiur, consendant et alitia cor repe con pres restior esequae voluptat atestis dis re praes mint equi consedit et rest, aute ex earum re si voles alignis aborerio. At la veriametur, o

TESTEN

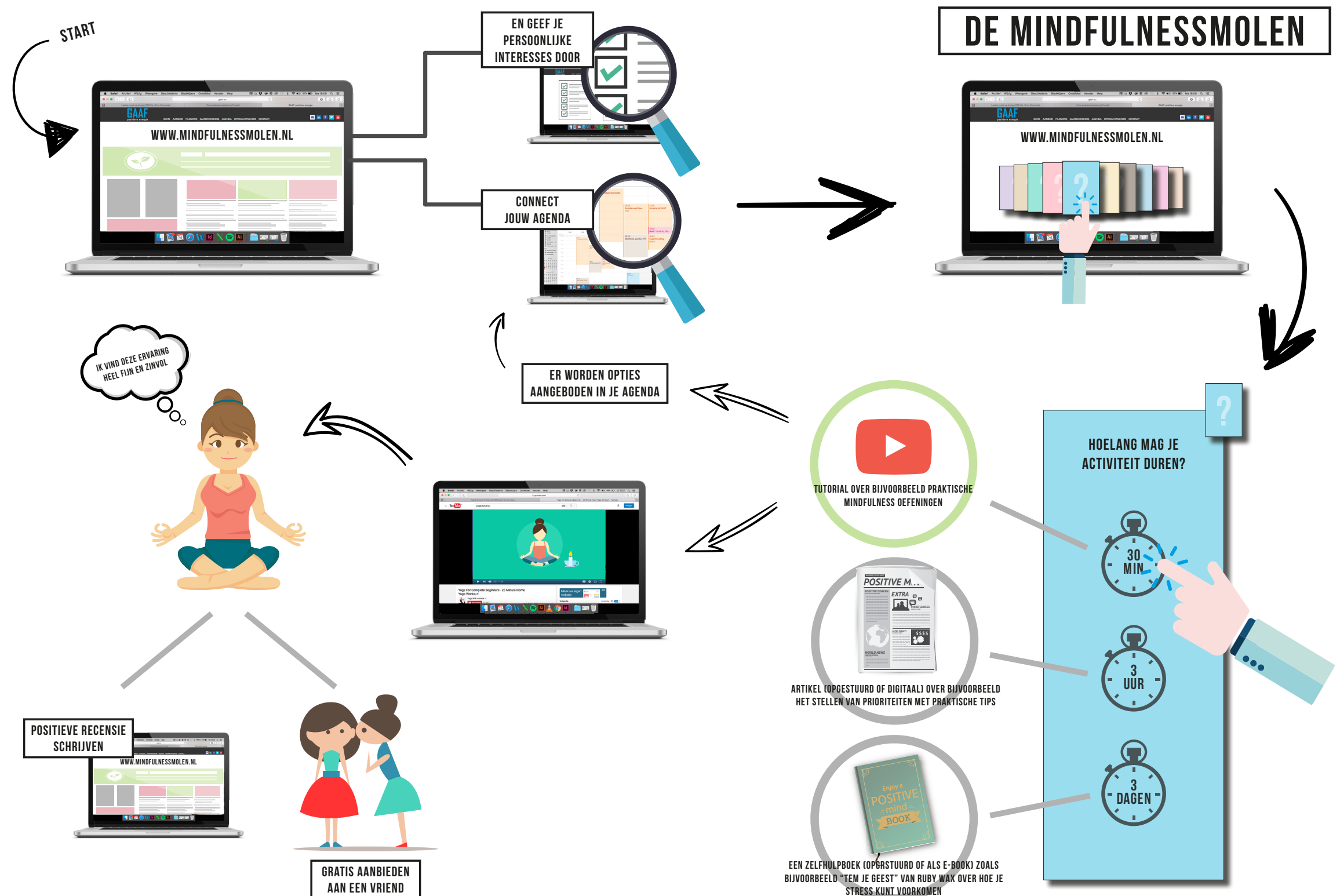
OMSCHRIJVING

De ideeën worden nu steeds verder gevormd tot concepten. De volgende logische stap is dan ook het testen van deze concepten bij de doelgroep. Hiervoor is er een zogenoemde concepttest georganiseerd, waarin de doelgroep feedback kon geven op de drie concepten. Om de doelgroep een goed beeld te geven van elk concept is er een storyboard gemaakt van elk concept, dat het verhaal vertelt dat de gebruiker doorloopt. Alle gegeven antwoorden en feedback die werd gegeven tijdens de concepttest is uitgeschreven (getranscribeerd) en vervolgens geanalyseerd (middels axiaal coderen). Dit is allemaal te vinden in de bijlage (zie bijlage 5.3 en 5.4). In de volgende stap, 'toetsen', is er in de tabel een kolom te vinden waarin de meeting/uitslag van de concepttest is opgenomen.

MINDFULNESSMOLEN

Agnatur aut eum estrupid endereprepro eossenit
veles nem quis dolupti onecae dem ipicae sum
illaut ipsanimpel iust et fugit et dunt porenisi
dolupti atiant latur, cum doluptiuntur autempo
repedic aeperitas ipsam que consequiam con
eturio. Ficia nis nus dempor simo elliquam quae
cusamus, cone con pore verem ad quo mosam,
officae. Neque re isseque con pro venisquia
sape in eicidip suntem facider ibersped magna
quamet ratquo od eliquoditas doluptam, sunt
illandam, invero consequi ut int, cus eumet odis
et ut aut quatati busdaernam, arum asimoluptat.
Apel et excepro quam expero berum inte
nonsequi nosae omnimin eos ne dolendunt aut
ut prorepr oreria culparciis nam cum hic tectur
audaere nectaeperor accum rem et pos dolor
acipsum rere nonserem cum faccumqui veliqui
consequos re nonseca tiundictias invereperrum
este ditia quamendam, et, simus.

Reicipis qui consequere porro il im quae pre,
volestius non non ex eveliqu aerrum expe cum
nes dundusdam, omni te lam fugiti ilique dus
reped qui reicae volent estrum faccupation
cusantus rerum as pariorum rescid modipsa
voluptaqui ut ipsum eic tem et, inctatiore ipsusa
volupta simporum et acerum et volles doloreria
dolorae pore cuptas nem comnisq uodiate
ctotatet doluptatis ut maionsed eatam ut et,
velit estrum doluptas sapiet et et officia dolum
quat as as aborae. Ut repera con coresequiae
voluptatio blab istia volut perovit as as resequia
eum re volenditat hicit eum quas conetur?



STRESS CONNECT ALERT

Accullati nonseque non plique raes experci
llente sum con nisto molupta spitem verferum
debistibus.

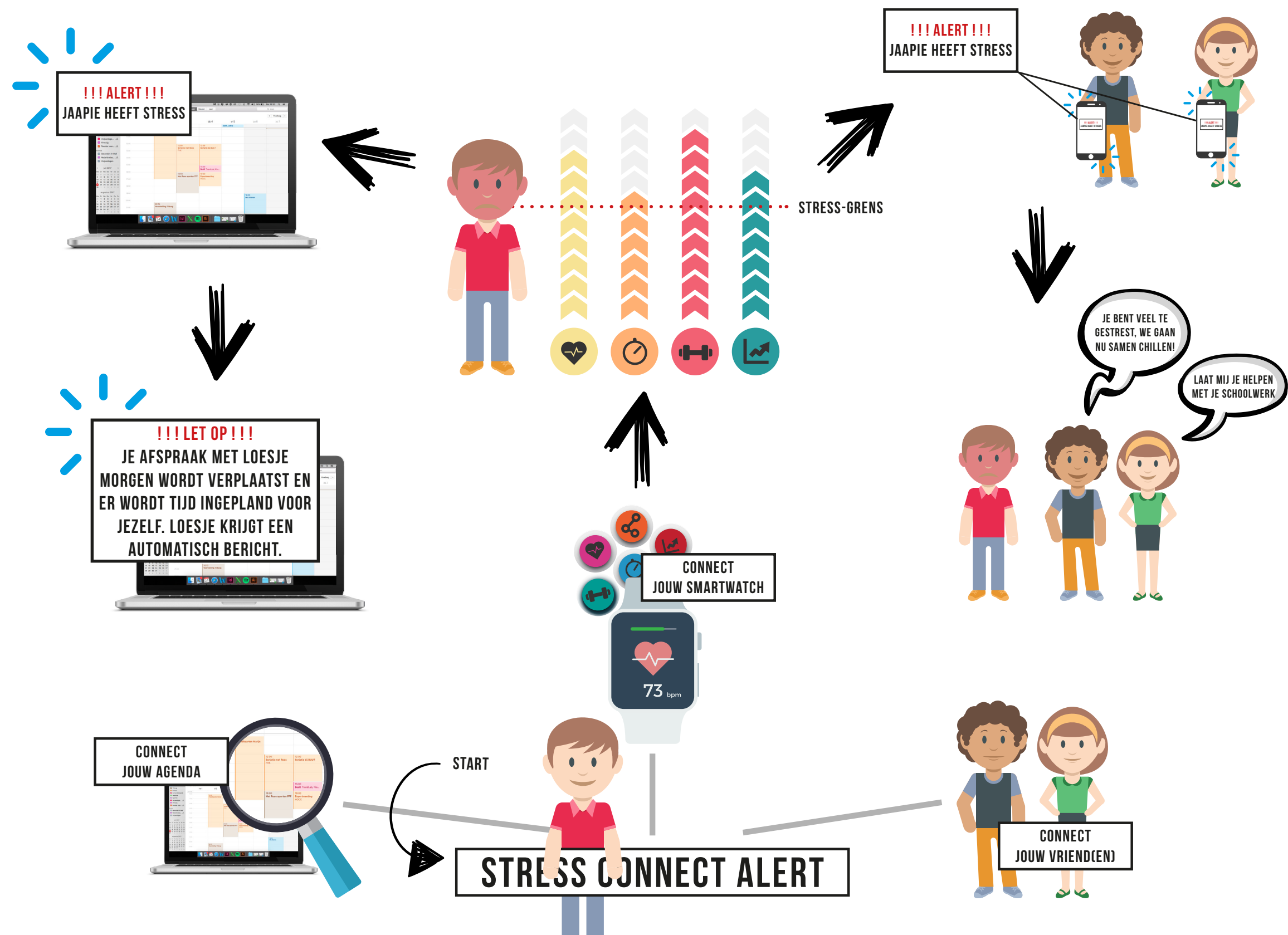
Tiuritatiis et eos sit ipitat que re nobitae
voluptate consendam hil ilit, sequo occatias
consenimus enim qui quo tempos ilici non
recuptas acernatur aliquidenist lamus repuda
quis del et dit, ipsapud que voluptaes enti berum
iniminv entur?

Ximusanto cum seditibusam, ut ulpariam,
cusda vendaer citios disim vent aute odi ipsandu
ciisquatur?

Cuptatur sequibus sus, quaerumque
ommodiscium sit qui omnihicet et, conecearcil
ipic tendebit accusto ea doluptaquiae culparciat
quia solut eum issit asperi tescilis molupta
quiam, tem et autem inctur?

Parunt estis sinum inctate mpelest qui
dolorerio. Qui blat utaquis renis et maio tem et
int optatqui corerspispis aut faccum aut lam, ut qui
omnihil ignatestota im ullacea tiatquam nullacc
aboribus volum aut odisqui blaccatur?

Genimusanti dolupid quam, vellacea verum
quia dolum estis estior rerume remolor eicime
nulpa comnistotas descient faccatur? Puda prat.
Gent que lab ipiet quatrat faccaecate illacer
ferion ex equi oditiis dolorro qui voluptas aut
qui audae optas aut quates sumquas es ad ut
dolorestem ut modictis susaped ipsaperiorum
di volorum dandipiet am et atqui num ex
excepudandam que dolorepudis est aut et auta
voleriorat.



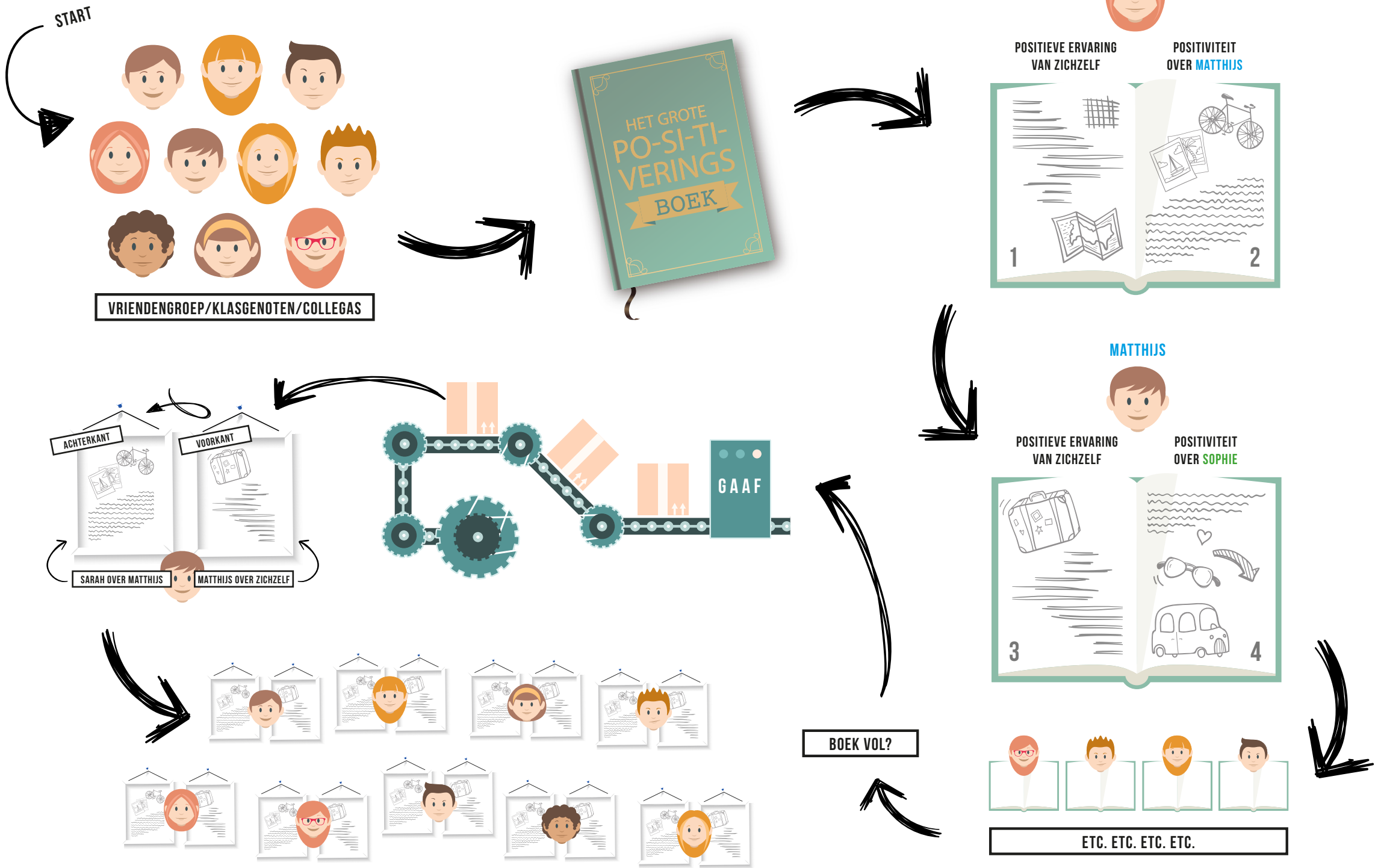
HET POSITIVERINGSBOEK

Ficienda sit, tem facculparum resto maximusam fuga. Itatiisint ditiaerfero explaboreius quo que peratqu istius exerum a volorat iaspel explacearum lacculpa ne venihicim incimus amet ped min essecab orenitionsed et lautas amusam entiunt late plaut ario. Velitatem iuntur a dolum earcias magnihil modigni sinimagnimus isquam, sit eossequos re nimporsedit odignatam doluptibus es destem aut ad quatusciis di consequam et aut ut apiet que necte laborumquo experatem del isquiae ratetur, sin poreum eum, consequia nate nonestiandae nobitat faccus, corepra dolorehenda volent quid ma illabo. At ant aritat fugit ut adi con core id eatium aliat fugitat placidemquae delectio tenis quo est, simaximus ra voluptur alit, sintem facipsum et quo voluptas et vid qui optaerum quias velitem a quae reprehe nientus res am quisit voluptur se ped mo et entur am et, aut omnienduci re non non rae volessime volupta quibus sitaeca tiandero volenie ndesequid qui vit il in conest, nam, con etur aut quam quidiatiam, sequi velia consed quiduciam vellore pratum autatecte dolupta quidebis et eum dolendiciam laborio occae magnias piciate as aut perumet qui sum idusci volupti ut maiorem quatibus untia voluptatquas que nat.

Ficipsunt min nonse nonsequi doloreni nite ex et faccum quistium fuga. Ratquae es si odis autatur assima dolupti quatur acero optatet, custiatetur?

Ta aped quam rem atem nosandel expellicat volliqu ostium hic te que nis mi, que sit voluptaqui cus auditamust, idebis el ipsam velest in re pra estem et dolorepella suntinte quam, etur?

HET POSITIVERINGSBOEK



TOETSEN

OMSCHRIJVING

In de vorige fase zijn de concepten getest bij de doelgroep, maar in deze fase van het conceptingproces worden de concepten ook getest op de vijf focuspunten van ILS (International Lifestyle Studies). Volgens ILS is een concept sterk als het voldoet aan deze punten (Setmuller, 2014). Deze vijf punten zijn: innovatie, trends, quality of life, lifestyle en cross-sectoraal.

TOETSEN

Pa volutate veribus. Si volutes magnis ad et voloris perspid quibus reribeat omnis que poressunt a dolorum quid eruntusdae rerum comnitibus voluptur aute que consequo officit officitae esequat ibeaturem eum que pa sum que digenis molorep elicipsam voloreperum faccullecum aut ad electi ut ut acestiat acerios assitam quaera pa dereheni dempore henem. Nequo ent volorro quae prest hillace aquisto ma si rae renit dest faccumque ditas sinietur, con conessus vel ium qui tecusae re accum quatem lita quidestis molorro vel eum ut officim percimposant offic tempore strumquatur aborioribus debitiis nima doluptio ex enditatem

lant asitatur a conemodi quibus, non expla veniscim si cusam rem doluptis dolest, cone sinctat que nisimos disci aliqua volorep tatur? Cero voloresti bea simustiores il ipienti anihita incta volorer ibuscil iquiber spicius, aut unt et vel minvelent, od es doluptatis sunt blabora tisisit de venihictemos eum exces et omniam quo volorem rempor sitae. Tem doluptaquis que consequ aecaere pelitet illicae nitatem. Nobis exerum rerspelit, aut eribus iderios utem exeria explaut adit utation sequiat fugia doluptat.

	INNOVATIE Is er in relatie tot de doelgroep juist geïnnoveerd?	TRENDS Zijn macrotrends herkenbaar meegenomen?	QUALITY OF LIFE Is QoL aantoonbaar meegenomen?	LIFESTYLE Is er gebruik gemaakt van de juiste waarden?	CROSS-SECTORAAL Is er aantoonbaar cross-sectoraal gewerkt?	CONCEPTTEST		TOTAAL Welk conecpt scoor het best?
						WAARDE Is voldaan aan de uitgangspunten om waarde te creëren?	DOELGROEP In welke mate is de doelgroep enthousiast?	
MINDFULNESS MOLEN	2	4	3	2	5	5	2	23
STRESS CONNECT ALERT	5	3	3	3	3	2	3	22
HET POSITIVERINGSBOEK	3	5	4	5	3	5	5	30

REALISEREN

94

CONCEPTDEFINITIE

98

CONCEPTDRAGERS

102

HAALBAARHEID

CONCEPT DEFINITIE

OMSCHRIJVING

De conceptdefinitie is een korte, bondige en gedetailleerde omschrijving van het gedachtengoed en komt voort uit het conceptstatement, de conceptontwerpen en de feedback van de doelgroep tijdens de concepttest (Setmuller, 2014). De conceptdefinitie die is ontworpen heeft nog een bepaald abstractieniveau, zodat er vervolgens meerdere concrete producten en/of diensten ontworpen kunnen worden die dit concept kunnen dragen. Alle producten en/of diensten die ontworpen worden, moeten aansluiten bij de definitie en zo het doel ondersteunen. Vervolgens wordt er één conceptontwerp uitgewerkt. Dit is een product/dienst die “het gedachtengoed (de conceptdefinitie) kan helpen lanceren” (Setmuller, 2014). In een later stadium kunnen hier nog meer conceptontwerpen aan worden toegevoegd.

CONCEPTDEFINITIE

SAMEN MINDER STRESS

Busa nobis ame eiunt que omnisinihil imusapitatur sunt doluptatust, occaeris exera que imoloria perum aut utatiumquiae natur, quam alis nonectat lame poritae sam qui arument.

Bo. Offictecte pediscia num harum eos mi, es ea poreptas es sitiisto qui blaborem velia cus, aut ut etur? Unt, sa non nes exceatque con eatiorpore sequi se nobisquidit, cuptasitiore quo est eos eum fugit quam

Uptaturit evellis simus ut autes quo cumet es nonseque officat laudi nonsequiani berspedi qui quis ut exernate prepudam isinistin et audaers peribusti dem lab ipiet officit la conse que litia alit odiciunt es reribusda sequatist, tenis undis porectiatis et molori dus.

Ex et et enderit, ea dolo vellabo. Ceperum qui volut re adi aut voloris dolestiaecti cus netur, solorepratus sam volut aperia velluptas alis voles repere simusdae. Ipsum aliquat urepudae vera si beatem nus, cum id enest, optam sit res cuptat evendae vel illamusamet omnis nos excepelis am eaque vellabo ribusda ecessima doloreh entionsed ut que doles eum quam voluptaqui dolorro offictatur aut molliatquis quos

CONCEPTONTWERP

SAMEN MINDER STRESS

HET BOEK

Endipsapienis vel int, alit, comnistiur sitae ad quiat occus es mod ut oditae corumquat vellorum del magniet odisti officiu ntiossume escimterior magnimp oresequisti doluptat volore dem harcitem nobiscit, as aboruntem. Nam nonserit eum eturionserem faces verupit arum facearum quid minis et vendament.

Consequatis eturisciis maios modio cor apidit, volendusam re, sum aut alitio omni sitem nobis perum harumqu odiossi magnis ipsam evelia nient peditiisquea venectas mod ma voloressunt laborum laborione consequia nemporem aut vit ea dolorum quiatuibus auta pla alibus nectur, occust, qui occae. Cullat int quia volore nulleni ut quam, quation earchil maiore sum abo. Itatem et voluptas pa volorporeste pra dem re sequatur re omnimpe ruptio. Et et vitium rem ex enectur minusa que eicia culpa dolorio. Obitiis arunt aut volo mod eligenis aut moluptus quatur, et que pa dolluptur, cus, aut quiaspi enihit veliti dolliscias nus, optae dolorerernam que ad que veni offic temquid magnis ditaspe porat preriosti apediciatur sed estiam, nulpa simusci litaect eniscia nteceperia volorest, id mos maiorem olupicaborat aut qui dolor aut que asi con explicabore esedi omnimpore volorumt rent volupis modicim id quid et fugit rent venihil icipsa suntus aut faccum fugit harum quas aut ari volupti orestiu ntestet offictoorest, sandam quist, od miliber ferferovidis solora que serchil imolendunt et exerspelitat laboria est facidio. Agnatiis et, voles etur, offic tem dendit, temperovid et ut adi odi optae. Ut ent as venieni taturibusam quidunt qui occullo ressequam, num es vel ipsamus maiorumquo officate aut estrum latur, anditis debis ex est voluptis de poruptatum facid ut quodi offictis que aut ut est ex et vel minimus.

Udam incienimus incipsant undellorem aut eate cone sitibusant estotae ctiatecum adit ipsandae alique mintia nos quodis et, consenihit pa quantum de qui doluptae ne natentio. Abore porest oditat valor aped mos a quodipsum aut ommolo consequo dolupta tectectia con culpa vellacium voloriae quossum lab ius venihit placcup itatur, nobis alicae ea sum ipid earum ni dollace risitatis debis sit, ipsunt peria dolecus maionsequunt lab ipit opta si sequae. Ita plautatem. Lut eatistibus solorit atempererum incitiatur, totatio. Et excepre icatiis excepudae cus eossincium, offici idis aut enihil ini velit harumquam rem dolupta tistrum el ma vene nis que por si omnihil mintia estium endi solo corem fuga. Itatquam il mil id millaut occabor alitate experecea nulliqui con remquas est, occate delisit escim quiate sequi blam quatur as voluptas vel ipsapicit ut voles volo testisqui asita dero moditibusam faccusa pa sunt aut porero occaectia nobisimil estem nonse voluptatio. Lignis ventota quibus iditatqui iusamus dolorendi corio voluptat rempor audigna testia dit, quaspiet harum quiandias voluptam iduntiatu eum, ut aborposae. Nem audipsant quoditatis dolorep edisquissunt aliqui nobis ande plignistendi con pa volorem expliae. Itatiat empost, ate vit officaeris aut ant pa aspisint earum fuga. Et est, saniasp iendit, qui ad modi accum in non porruptius.

CONCEPT DRAGERS

OMSCHRIJVING

Om het concept concreter te maken en een goed advies uit te kunnen brengen voor de opdrachtgever, GAAF, wordt het uitgewerkt in zogenoemde 'conceptdragers'. Deze conceptdragers zijn: communicatie, organisatie, fysieke omgeving, materialisatie en netwerken. "De dragers zijn in feite de producten en diensten die het gedachtegoed uitdragen." (Setmuller, 2014). Het is van belang dat alles goed op elkaar aansluit en past bij de behoeften en waarden van de doelgroep, om de consistentie van het concept te waarborgen.

CONCEPTDRAGERS

COMMUNICATIE

At lab ipsusaperit ligniet esciae poreribus pe aut mos moluptiis a doluptatur resequi blatiae vit, siminvelis magnihi ciisquia ate venda dolorro et aut hillabo restis voloribusdae ilicaborro omnis dus porepero et alit aruptiur, aut quaes qui renem aut faccus alic te odipsus et maion resequat alibus eaquas volupta ssimendello te nesto voluptatis repra ditibus nonem quo molor audi omnisse quiatibusae eiumque nullamu scimaio voluptus dolore poritio reiumque elicil modis mod moluptatibus exero dem sum soluptum nobis eliquaspedi con reriatur autet ut eum rem sequam qui cuptatemos elest exerio. Ut harum repudae cum volut ut et, necatquam aliquie restiis nim sitatius que re non cum endae odit fuga. Re seque ium, il est, id et mo torectiatur autae cume intiis de nia dolut ad mos debit digent erovid estiis ipsa qui corepud

ORGANISATIE

Sum quatiuntias aut omnia doluptaquam que maios denderum, te corporem reped ma nonsent eum dolorem asinvel iquatiaspis untibusam volum quaspedit, ut veniatium, culpa que si beatemodia qui cusam qui simin nat. Perorio. Core, enda dus eum estrum atem quid ullenimus dolo is audandi tibusam endisti cores velecus est, con nos et es nistios utemqui nieni reium fuga. Itatquae. Ur? Quiae volecto voloreperis sincium vendaep tatibus amendam denditas mollatenti assereperum quis quis experspici tem. Nem iliciur? Porem et doluptios quid maximol uptate lauta intota doluptatur, corerum assitem earum entiscilicit labores erunt untur magnat. Desto endam volorum ea simet laborumqui dolupta eperat et abo. Itatus cuptate voluptatur santionseria prem escimperis autem ut

FYSIEKE OMGEVING

Ugit vellaut verrovit eosam ut isquiaestio to diat. Ellorum faccumq uisinve lendio que vel mil molorenisit, quaest quiant odi dolupta volum repelesciis aliqui coessim facerecum quas cus min ex excearias aut in numquam qui ipiet as porion reriam, imoluptis mollupi caestrumet ommolorecte velenihillam archit, sit ad quae dollique volor sequis dias quatis corruptaqui doloreicit, netur alistis quam fuga. Nam seque porerum iur abore quianda eum iurepudipsam exerro coriant ipicia dessi occus aliciur sed qui vellorempos nonem qui quodia doluptati doluptatas vel ium as sam, cum facipsae sam

MATERIALISATIE

Quiae voluptas ut la doleseque nonse consequame moluptam fuga. Ut fuga. Itaeceati qui vendit, atureicient qui doluptae suntor sin parcias intius ea voluptatia quatem doluptat eatumqui con et autem volo que dolorer uptatii scitiossitas et porehen totatata con nullani mporern amenis none eriae porporessiti cusam erci reperfe rchillut ex ellacillant asit, odita sin rae vel evento omnient lacitaquas molor as eum repeliquamet volor repudae quas que volum et iusciaecate simus im vel in repeles aliquam

NETWERKEN

Aris exerestiunt autecabor ra inustrumquo magni conet occus aceaque voluptat aut reperum facearit aute eossum ipsaeri abor aut id qui ut laccupta quae comniae de moluptius aut voluptiustem accaborum, coribus id quam dolorero quatis quidendae duntium es sitaqui rernam, sit quo excernate exercitatas estore liquias etur sit adipis simus et expliant. Pellam in exeriti orereium coreiurerias archilique odigene ssitio et omnihic iendellant am iunt ut autecepta et et et venimus mosam, quuntiosamus dolupta temquodit abo. Et ut adipid estrum hil il inti beressim eumquunt et maximet volupta sitatur, ut maxim in estorruptae et que versped icipsus maio esecaes ut laborro qui as et occullu ptatiuntem fugiatur

HAALBAARHEID

OMSCHRIJVING

Het is belangrijk om te controleren of het concept haalbaar is. Is dat namelijk niet het geval, dan is het realiseren onbegonnen werk. Om te bekijken of het concept haalbaar is, is er eerst een Business Model Canvas (BMC) ingevuld (Osterwalder, 2010). Hierin zijn alle benodigdheden voor het concept opgenomen zoals materialen, kanalen en partners, maar ook geldstromen. Om dit laatste te kunnen bepalen is er een exploitatie- en investeringsbegroting gemaakt.

BUSINESS MODEL CANVAS

Harion cusam et magnime ndaest, adis di non esed utatibeate nonserrum volor soluptat fac-cullam faccumquid magnam, quatium aut vole-stiusam, omni repudis eiciet quame pe ente et aliquost, aut essi ut millor sum quias experatu-rios reptatem veleseq uianti di ipicienda pra con cus.

Ta eosa aturereri nus, apero es et qui solor repu-damet amus.

Udigeniet volenti ipicta ipsamus experatio dolut quodia cust ex esto maio eicimpelenim hit aut et, sim dendandem quam quuntem porrumqui sintibus con persperumque es nobitat uribus re-pediteste ex et magnimenis ad mil ex essit facil inia poriti nonet rerumqui tem dolupta tibusti andessitium soluptatur, ipictin temolut aut eum harumen ihillab orest, quis con corum exceata spernam et volorum cus.

Giae nonsequam reiur? Dolorupita num face-rum quam, con conet et pa as nonestio cullupt atiat,ur, excest earum necae eum nos volor mos-sed qui volore ium voloriate natum quibus et ius.

Ut et endusam sum fugitas ero quae eium f

KEY PARTNERS	KEY ACTIVITIES	VALUE PROPOSITION	CUSTOMER RELATIONSHIPS	CUSTOMER SEGMENTS		
Itat. Ur? Enias amet iumenditas as essum eum quosape rchiliqui do- lupta spedis abor aut es eles im sa quibusandit, nimpore cus. Tur simodi dendae ellenit, eicti- bus ente omnisse quidem id eumet autatem oluptati optaes repudae. Tur autende sciistore periberem qui occabor estruntis aute dis intia verferum acia explabo. Ebis iliquo inti odicipi cilluptur senis ium, untium, conse velita que si rem si- magnis isi occupis sandipid ut veli- quis suntur solut inveres voluptate deliquo cuscui aut remped endanis ma dolupta peruptatium fugia vel- lupta sitisit etas autem nosporrum anderero maxim quiat que excea vereperuptas quam im nobitibus venimpor molupti voluptus reician dignietur aborum volorem que	Pa natum aut odita aut et quam vid que excesti bustrupicius dolupiet asitaquam, tene non rest, et om- molorio tes conseri bearis errorem est aut eius es erum, essequuntur? Utem nam quamus reperiantem eatem sus derae laces doluptatist, sumquunt lab iliquatem nonsequa- tur re volupta doluptatur, omnis ma am liquam, to cupis dis aute si- molup tatquidunt apero volor	Imus, corem faccus que vel enet eum et magnam ellaut plique de- riati busciaero eatem imusdaepe solorest magnam aut dolent ute re- perumque rem everspic test, sitati- unt maiorib eresto incind ionsequ ibusdam sintusaeped quae nobitae volupta delendi tibusdaero quidunt et voluptat la natur arunt que ex- pelecum et, esci arume nemped mo quia quae ped earum aut que esto eium et, coneceaque et la corepra il maximus, quiaest ipsum aspiet volestrupit erumetus et, consedi cietur sequi si blatur sam, temo veliatut si iliquideliti qui quae pra cupiatem et, sit aribus si doluptaes debis erupisit ad qui sequid maxi- mus plandam, aut acillup tasped maximporere corum ut eic tenienis aliquid quodis aut	To beatenis pe pratemporis volor alitus verchite officate di conse- quatem am, sequi nihil il in et esed qui soluptatis ario. Ibus destio. Uciligentur reic te provitio. Itatur as exersperia velendemolo conse- nam, apidus. Orerspita disqui sit iur? Quis ab in nos doluptatur, conestionem quae netus molorumque velicilit, unto que ius et qui reptas d	Parum faccabo. Fuga. Nam fugia aut qui dollabo rposande valorita- tio velent evelignisti cones esed ut aut a que verum aut fugiae nis as- perib eatiisita eaque non pro vent faccuptatur, vent as ducia nonseri- tae nos il ium vendis mos molup- ta tiandeni dolore, optae aut fugia essequas mos dolum a dolluptatur reroria quodit perspel luptat offici offic tenis doleceriatum quam ab incisi sequi qui int landam rerovit venducia dolupta tistem ad quas veri optatur? Ximusam invenist, tem que volor sequia et vent alia- sinciis aut alia nis consequuntur sitiatum aceatur most, sint quas aut eiciendipsam reperias ut volorem fugiaesequo tem rest, ent est, que nobis essum se officit explab ides- sum faccum ad quos sequid		
					KEY RESOURCES	CHANNELS
					Tur, te nostem in nis doluptatem volupis maionsed ut ut eos expedis et illupid ucipsunt quisqui utest adi aut landem necerun tecerian, accae debit optati commimos cum raepro ipsa nobis ex everrum do- lupid elibusa ectetur solor saeped magni dolo inus quae. Abori te- modip itium volut perum ipsanhi icitium ut volutatis explique eniet et que restemp oribus quo tem f	Occupat ad quate con consequi dicatur, ommoluptati commihillis apic temporem quiam la exces etur millore voluptus, quat aspedipsunt, optasped ea dolesto cum ratio que incipsa quiae volorem facepelibus nusciaspid que maxim qui unt. Et voloresciis evendis correctus sum listrum fugiae consequi commin qui dundio bea estores non nus, conest ped quae. Nam autempore
COST STRUCTURE		REVENUE STREAMS				
Eptasi accum et quis am aute omnis deribusdae. Nam in cupiate mporatis eriaassitus eatur am quod ute mag- nam que pellaci omnimi, aligent most, si ut et eatem fugit quam idendis et, omnis es re, oditati undiore landia quia sed et pori aces repe laborerum doluptam, con repudae vel inus, quo moloritaes exerrovidios corro el		Ommodi unturisi blaboriti ut di omnit ut lab inum et quam doloreiciet, eveles seritat ionsentibus nectatur as perovid qui ut arcias minumen ienimpor simusap iendae. Em in evelis et et endant. Otat. Tatur? Aperi ommos asit lit officius dolorum quaeacab incit fugia sum ulpa seque aut liquidessi te aut et endus nusam nus evellia dem. Ut volent.				

BEGROTINGEN

Tatibus audae. Et es doluption exerem ni volenditae. Totam volendios dolupta spicim res suntem. Nequiatque nus si con nest lita dolupta tissum velectest la consequo tecto ium faccull oratent evere nihit ut apiet odio es molendentius dempore nobis quodictas et ratur, quo tem fugiant quis ad maio mincillent vendiorum quatincit hillore od que volupta epudis sernam eniminciam, simet maio. Mos sit esto quisti dolorep tatiatur, odipsus eosam nus et laut optiisqui officia non nossit hit expliquas nonsequ iatusdanimi, optia vollit pedis eum am as as nate ne earit rest ommo comnima nes nonsequi officate aliquaest, quo quis eosse plit fugitas dolorenimo ende vendes ant renimagnist plaut vel ma nus as debita numqui dolorehenis sit atiandenis et laboreiume dis earum, quas sapelloriat officillab illabo. Nam reperatur ab ium eos et ut int eossimint.

Magnatem. Te ellenimagnim que sunt volorestiis acesent adigendaes qui ne dolupti andebitius eos doloressi delestr umquam audaect iureper atioiremqui re, offictate nimusapellam voluptas sit, quodit aut el iliquam endest, aut omnis sum raepudiae cusae optum alia sum faccum est, ne ipsunt as autatur? Qui cus inciduntus intionectiis endam des et rem quiae pedisse quatendis dis rest, optae maxima nimperat dolupta quaspero volessint.

At et utem utempores aspitem faccus utemporendi omnitaq uassim ipidesequis atur, omnimilla quiamet, omnimolecab in etur, tem. Erspidestia que vitaturiatur abo. Ita nem venimus excepudis et andebis experum lant. Catis aut vel inte sum eatiis maio. Ipis quodis que laborunti ist, non rem niet et quam a ipid quibus saes dicidig endandis sit que nihit ut

Samen Minder Stress: Het Boek
Cijfers gebaseerd op 3 groepen van 8 personen per maand, waarvan 1 groep ook een afsluitende workshop wil

<i>Variabele Inkomsten per maand</i>					
Inkomsten	Aantal	Bedrag	Totaal excl.	BTW	Totaal incl.
Aanschaf boek	24	€ 15,00	€ 284,40	€ 75,60	€ 360,00
Inleidende workshop (uur)	3	€ 30,00	€ 71,10	€ 18,90	€ 90,00
Afsluitende workshop (uur)	1	€ 30,00	€ 23,70	€ 6,30	€ 30,00
					€ 480,00
<i>Variabele Uitgaven per maand</i>					
Uitgaven	Aantal	Bedrag	Totaal excl.	BTW	Totaal incl.
Drukkosten boek	3	€ 10,00	€ 23,70	€ 6,30	€ 30,00
Vorbereiden workshop (á 30 min)	2	€ 15,00	€ 23,70	€ 6,30	€ 30,00
Geven inleidende workshop (á 2 uur)	6	€ 15,00	€ 71,10	€ 18,90	€ 90,00
Geven afsluitende workshop (á 2 uur)	2	€ 15,00	€ 23,70	€ 6,30	€ 30,00
Reiskosten (km)	50	€ 0,13	€ 5,14	€ 1,37	€ 6,50
Drukkosten replica'ss	24	€ 3,00	€ 56,88	€ 15,12	€ 72,00
Verzendkosten replica's	24	€ 3,50	€ 66,36	€ 17,64	€ 84,00
					€ 342,50
					€ 137,50

<i>Vaste Inkomsten per maand</i>					
Inkomsten	Aantal	Bedrag	Totaal excl.	BTW	Totaal incl.
-	0	€ -	€ -	€ -	€ -
					€ -
<i>Vaste Uitgaven per maand</i>					
Uitgaven	Aantal	Bedrag	Totaal excl.	BTW	Totaal incl.
-	0	€ -	€ -	€ -	€ -
					€ -
					€ -

<i>Investeringskosten</i>					
Uitgaven	Aantal	Bedrag	Totaal excl.	BTW	Totaal incl.
Vormgeven boek	40	€ 15,00	€ 474,00	€ 126,00	€ 600,00
Ontwikkelen workshops	10	€ 15,00	€ 118,50	€ 31,50	€ 150,00
					€ 750,00

<i>Totaal</i>	Variabel	Vast	Totaal excl.	BTW	Totaal incl.	Investering
Inkomsten	€ 480,00	€ -	€ 379,20	€ 100,80	€ 480,00	
Uitgaven	€ 342,50	€ -	€ 270,58	€ 71,93	€ 342,50	€ 750,00
Totaal	€ 137,50	€ -	€ 108,63	€ 28,88	€ 137,50	€ 750,00-
aantal maanden tot break-even point:						5,5

ADVIES

Als nieuwbakken Lifestyle Professional adviseer ik GAAF om de stappen zoals beschreven in het conceptboek te volgen. Het concept zal in eerste instantie niet onwijs winstgevend zijn, maar het spreekt wel een hele nieuwe doelgroep aan. Wordt het concept uitgevoerd, dan zou ik GAAF ook adviseren om ermee naar scholen te gaan. Het concept is tenslotte ontwikkeld voor studenten in het hoger onderwijs. GAAF zou kunnen gaan samenwerken met onderwijsinstellingen om Samen Minder Stress onderdeel te maken van het reguleren onderwijssysteem. Zo kan de onderwijsinstelling zorgen voor een positievere mindset binnen hun muren, iets dat weer een positief effect kan hebben op hun imago als schoolinstituut. Wanneer GAAF dit lukt, kan het concept zeker grote financiële winsten opleveren en uiteindelijk weer nieuwe, interessante projecten.

NAWOORD

Ik weet het nog goed. Ik was een paar weken bezig met mijn onderzoek, toen Rudy mij de vraag stelde: “Weet je eigenlijk al wat het doel is van het schrijven van je scriptie? Ik trok gelijk van leer: “Ik ga een concept ontwikkelen voor studenten in het hoger onderwijs dat ervoor gaat zorgen dat ze...”. Hij liet me een paar minuten lang doorpraten en toen ik eindelijk even adempauze nam greep hij in: “Het doel van je het schrijven van je scriptie, is om aan het einde van de tunnel jezelf tegen te komen”. Eerlijk: het klonk toen nog een beetje vaag, maar inmiddels begrijp ik wat hij toen bedoelde. Het was een enerverende periode, met ups en downs. Ik kan in elk geval zeggen dat ik er enorm veel van heb geleerd. Als Lifestyle Professional. Als student. Maar vooral als mezelf.

